



## **OPLEIDING TOT GVP Thuiszorg** *Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric*

### **Inleiding**

De opleiding GVP Thuiszorg leidt je op tot de functie van Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric in de thuiszorg. De opleiding voldoet aan het landelijk competentieprofiel GVP zoals dat is vastgesteld en erkend door de branche organisatie. Omdat dit profiel GVP ten grondslag ligt aan alle GVP opleidingen voor verzorgenden in het verpleeghuis, verzorgingshuis, centrum voor dagbehandeling, kleinschalige woonvorm en de thuiszorg, kan je na het afronden van deze opleiding ook in de genoemde werkvelden als GVP terecht.

Het zingevingsmodel waar IMOZ mee werkt wordt gebruikt als een praktische kapstok en leidraad bij deze opleiding. De bijbehorende methodische hulpmiddelen geven je houvast in de dagelijkse zorgpraktijk. De brug van zorgpraktijk naar IMOZ methodiek en geïntegreerde belevingsgerichte zorg is onderscheidend in onze opleiding. Het helpt jou om als GVP goed uit de verf te komen als deskundige in jouw team. In deze speciale GVP opleiding voor verzorgenden in de thuiszorg zijn alle hulpmiddelen, opdrachten en toepassingen gericht op de thuiszorg met de specifieke zorg voor mensen in hun eigen woonomgeving met hun netwerk.

### **De rol van de Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric Thuiszorg**

Je hebt een bijzondere rol binnen jouw team. De cliënten waar je mee werkt hebben ook een psychogeriatric achtergrond. In toenemende mate hoort daar de categorie gerontopsychiatrische cliënten bij. De hogere complexiteit van zorg brengt ook een grotere diversiteit aan gedragsbeelden met zich mee. Door middel van deze opleiding ontwikkel je specifieke kennis en deskundigheid waarmee je deze doelgroep cliënten kunt benaderen en verzorgen op een manier die aansluit bij de behoefte van de cliënt. Je ontwikkelt specifieke deskundigheid in het adviseren, begeleiden en ondersteunen van collega's, familieleden en andere disciplines. Je doet kennis op over de diverse psychogeriatric en gerontopsychiatrische gedragsbeelden en leert deze kennis over te dragen op collega's.

### ***Kerntaken***

Je wordt opgeleid om straks in de zorgpraktijk te kunnen voldoen aan de drie kerntaken die je als GVP hebt:

Kerntaak 1: de GVP is verantwoordelijk voor het behartigen van de kwaliteit van leven van de psychogeriatric cliënt

Kerntaak 2: de GVP begeleidt, adviseert en professionaliseert collega's en vrijwilligers

Kerntaak 3: de GVP ondersteunt, adviseert en begeleidt mantelzorgers van psychogeriatric cliënten

Aan de hand van deze kerntaken zijn 11 beroepscompetenties geformuleerd. Deze leer je gaandeweg de opleiding beheersen en toepassen. Alle competenties worden in de praktijk getoetst. Wanneer je alle onderdelen van de opleiding voldoende afsluit ontvang je het landelijk erkend diploma Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric.

### ***Welke doelstellingen heeft deze opleiding?***

Als Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric heb je kennis van diverse ziektebeelden en gedragsbeelden:

- Diverse verschijningsvormen van dementie: ziekte van Pick, Lewi body, Alzheimer, vasculaire dementie e.a.
- Mengbeelden van dementie en psychiatrie waaronder depressie, psychose, angst- en slaapstoornissen e.a.
- Mengbeelden van dementie.

Als Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric ben je in staat om:

- Cliënten inlevend en deskundig te verzorgen, te begeleiden en te benaderen in hun thuissituatie.
- Voorlichting te geven aan collega's en vrijwilligers over omgangskundige benaderingswijzen en hen deskundig te begeleiden bij de belevingsgerichte zorg voor de psychogeriatriche cliënt.
- Familieleden en mantelzorgers te ondersteunen in hun zorg voor en omgang met de cliënt.
- Vanuit eigen zorgkundige deskundigheid samen te werken met leidinggevend en diverse disciplines en organisaties, de goede vragen te stellen, te informeren en te adviseren.
- Op grond van de geregelde en directe betrokkenheid bij de cliënt en diens familieleden een gelijkwaardig gesprekspartner te zijn.

### **Competentiegericht leerproces**

De opleiding helpt je de competenties te ontwikkelen die van jou gevraagd worden als GVP. Dit betekent dat:

- de praktijk en de persoonlijke (beroeps)ontwikkeling centraal staan
- de lesstof aansluit op jouw praktijk en je het geleerde direct kunt toepassen in je eigen werksituatie
- je tijdens de opleiding wordt gestimuleerd en begeleid bij het ontwikkelen van een actieve leerhouding.

### **Opbouw van de opleiding**

De opleiding bestaat uit 4 lesblokken waarin alle 11 beroepscompetenties van het functieprofiel Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric aan bod komen. Ieder lesblok heeft zijn eigen karakter zodat je de tijd hebt om te ontdekken wat er van je verwacht wordt. Zo kun je jezelf gaandeweg steeds verder ontwikkelen en ga je steeds meer de diepte in m.b.t. de leerinhoud en jouw eigen leerproces.

#### *Lesblok 1: Ontdekken & Bewust worden*

Dit blok is gericht op het ontdekken van jezelf als GVP. Wat maakt dat je de stap naar GVP hebt gezet? Waar liggen je verwachtingen en je leerpunten en wat is jouw eigen belevingswereld als verzorgende van de psychogeriatriche cliënt? Je gaat ontdekken wie jij bent als toekomstig GVP binnen de context van de setting waarin je werkt. We verkennen in dit lesblok de organisatie waarin je werkt en analyseren welke methoden, communicatieve instrumenten, kwaliteitsprotocollen en procedures er gehanteerd worden.

#### *Lesblok 2: Kennen en kunde*

In lesblok 2 zet je een stap verder in het opleidingsproces tot zelfbewuste professional. Je leert begrippen te hanteren over de cliënt als persoon en over de organisatie. Je krijgt inzicht in de manieren waarop je contact kunt maken met de cliënt, de aandoeningen van de cliënt en welke invloed dat heeft op de te verlenen zorg en welke deskundigheid jij daarbij nodig hebt. Inmiddels heb je vanuit het eerste blok meer inzicht in je eigen kwaliteiten en valkuilen gekregen en je leert nu om die te ontwikkelen dan wel te vermijden. Je leert hoe je collega's kunt begeleiden en ondersteunen in hun zorg aan de psychogeriatriche cliënt. Hierbij gebruik je de kennis van ziektebeelden die je opdoet vanuit de theorie en zoek je naar de manier waarop je die in praktijksituaties terugziet.

#### *Lesblok 3: Toepassen van kennis en kunde*

In dit blok staat vooral het toepassen van je kennis centraal. Dat betekent dat je een volgende stap zet in je ontwikkeling en dat je zelf een cliëntbespreking gaat leiden en meer zelfbewust gaat participeren in overlegvormen met andere disciplines en organisaties. In gesprekken met de psychogeriatriche cliënt ben je in staat om optimaal gebruik te maken van de verschillende manieren om met de cliënt in contact te komen en te communiceren. Tevens ben je in staat om de verworven kennis van psychogeriatriche aandoeningen en de consequenties hiervan voor het geestelijke, fysieke en sociale welbevinden, te vertalen naar leef-, woon-, en zorgvoorzieningen en interventies. Dit alles uiteraard in nauwe samenwerking met je collega's.

#### *Lesblok 4: Overstijgen en overdraagbaar maken.*

Het laatste blok van de opleiding is gericht op integratie van alle elementen van de opleiding. Van jou als GVP wordt verwacht dat je overstijgend kunt kijken naar de te verlenen zorg aan psychogeriatriche cliënten. Overstijgend kijken betekent dat je als GVP kunt signaleren en adviseren, dat je kunt ondersteunen, een voorbeeld kunt zijn en interventies kunt plegen ten behoeve van goede zorg aan de psychogeriatriche cliënt.

### Wie kan er deelnemen aan deze opleiding?

De GVP opleiding is toegankelijk voor medewerkers in de V.V.T.-sector. De instroomeisen vanuit de branche zijn dat de deelnemer een verzorgende opleiding op niveau 3 heeft of een functiegerichte thuiszorgopleiding op niveau C of D. Medewerkers uit de welzijnsbranche kunnen deze opleiding wel volgen, maar zij ontvangen in plaats van het erkende diploma een certificaat.

Wil je deze opleiding (als aankomend GVP) doen dan is het belangrijk dat je:

- werkzaam bent met psychogeriatrische cliënten en minimaal 1 jaar ervaring hebt met deze doelgroep (een arbeidsduur van 24 uur per week is aanbevolen)
- de mogelijkheid hebt om de opdrachten die behoren bij deze opleiding in de praktijk uit te voeren.
- (samen met het team waarin je werkt) bekend bent met de principes van belevingsgerichte zorg.

### Duur van de opleiding

De opleiding bestaat uit 14 lesdagen, verdeeld over 1 jaar. Gemiddeld is er eens per 3 weken een lesdag. In dit opleidingsjaar is het belangrijk dat je voldoende tijd hebt om in de praktijk te kunnen oefenen en je opdrachten af te ronden. In de planning is rekening gehouden met vakantieperiodes.

Het totaal aantal studiebelastingsuren bedraagt minimaal 300 tot maximaal 400 uur, uitgaande van 40 weken effectief bezig zijn met je opleiding. De uren zijn opgebouwd uit:

- 14 lesdagen ieder van 7 uur
- ± 3 tot 6 uur zelfstudie per week (studiemateriaal lezen, opdrachten voorbereiden, reflecties schrijven afronding van competenties en voorbereiden eindpresentatie)
- Daarnaast heb je de eigen praktijkuur (werkuren) in jouw organisatie.

### Lesmateriaal

Je ontvangt twee weken voor aanvang van de opleiding een uitnodigingsbrief. Bij het begin van de opleiding krijg je het lesmateriaal uitgereikt. Dit bestaat uit een opleidingsmap, een reader en diverse boeken.

### Diploma

De opleiding wordt afgesloten met het landelijk erkend diploma Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric. Medewerkers uit de welzijnsbranche ontvangen een certificaat, waarin duidelijk wordt dat zij deelgenomen hebben aan de opleiding en deze met goed gevolg hebben afgesloten.

### Accreditatie Kwaliteitsregister V&V: 96 ptn

<b>Planning opleiding:</b>	14 dagen, gespreid over 12 maanden
<b>Aantal deelnemers:</b>	min. 10 / max. 14 per groep.
<b>Kosten open inschrijving*:</b>	€ 1.895,- (inclusief lesmateriaal & koffie/thee)
<b>Kosten incompany:</b>	Prijsafpraak op maat
<b>Informatie/aanmelding:</b>	055 - 576 16 15 / <a href="http://www.imoz.nl">www.imoz.nl</a> / <a href="mailto:info@imoz.nl">info@imoz.nl</a>

### Netwerkdagen

Per opleiding worden er jaarlijks netwerkdagen georganiseerd bij IMOZ. Deze netwerkdagen zijn bedoeld om jouw deskundigheid te onderhouden en te versterken. Tijdens deze dagen hebben jij en je opleidingscollega's de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen, specifieke onderwerpen te bespreken en praktijksituaties te oefenen. De kracht van een netwerkdag: kennis delen is kennis vermeerderen. Je gaat met nieuwe energie en ideeën naar huis. Zie voor data de agenda op onze website, *kosten per deelnemer\* € 110,-*

*\* prijzen zijn geldig tot 31-12-'17*