

**BELEVINGSGERICHTE ZORG:**  
**“De kracht van contact”**



**IMZ**

OPLEIDING EN TRAINING

**Jij en de bewoner  
staan centraal  
in:**

De opleiding GVGP  
Gespecialiseerd Verzorgende  
Geronto Psychiatrie

# Opleiding GVGP

## (Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie)

---

### De opleidingen van IMOZ onderscheiden zich door

- Benadering vanuit praktijksituaties → naar uitwisseling → aangevuld met theorie.  
Door deze drie stappen is leren praktisch en eenvoudig toe te passen in je dagelijkse praktijk.
- Persoonlijke ontwikkeling en zelfreflectie als onderdeel van de opleiding.  
Hierdoor ontstaat er groei als persoon en als zorgprofessional

### Inleiding

Binnen zorginstellingen wonen steeds vaker bewoners met (tevens) psychiatrische ziektebeelden die niet vallen onder de reguliere PG of Somatiek ziektebeelden. De kennis over deze ziektebeelden en over de manier van omgang, is beperkt aanwezig binnen de teams. De GVGP opleiding van IMOZ gaat uit van het verder ontwikkelen van talenten, deskundigheid en kwaliteit van de zorgprofessional. De opleiding is door IMOZ zelf ontwikkeld en verder vorm gegeven. Hierbij is gebruik gemaakt van onze kennis en ervaring van de Gerontopsychiatrie. Aangezien er nog geen branche erkend functieprofiel is voor de GVGP, hebben wij zelf een functieprofiel als uitgangspunt genomen, zoals wij dat in de praktijk aantreffen. Daarbij is het zingevingsmodel waar IMOZ mee werkt en de bijbehorende methodische hulpmiddelen een praktische kapstok en leidraad bij deze opleiding. De combinatie van zorgpraktijk met de IMOZ methodiek en geïntegreerde belevingsgerichte zorg is onderscheidend in onze opleiding. Het helpt jou om als GVGP goed uit de verf te komen als deskundige in jouw team.

### De rol van de Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie

Je hebt een specialistische rol binnen jouw team. Jouw rol als GVGP is een krachtige en deskundige zorgprofessional die zich in het dagelijks functioneren onderscheidt door inhoudelijke en overstijgende kennis en deskundigheid. Naast de specifieke benaderingswijzen en omgang van de bewoner is tevens de situatie van de familie en mantelzorgers geregeld afwijkend. Als GVGP heb jij het vermogen om op de juiste wijze contacten aan te gaan met cliënten/bewoners, familie en mantelzorgers en daarbij collega's kan coachen en ondersteunen bij hun eigen deskundigheidsbevordering. Naast Gerontopsychiatrische kennis ben je ook in staat de bewonersbespreking voor te zitten.

### Doelstellingen en resultaat van deze opleiding

Je wordt opgeleid om straks in de zorgpraktijk te kunnen voldoen aan de drie kerntaken die je als GVGP hebt:

- Kerntaak 1: de GVGP is verantwoordelijk voor het behartigen van de kwaliteit van leven van de psychogeriatrische bewoner/cliënt
- Kerntaak 2: de GVGP begeleidt, adviseert en professionaliseert collega's en vrijwilligers
- Kerntaak 3: de GVGP ondersteunt, adviseert en begeleidt mantelzorgers van psychogeriatrische bewoners/cliënten

Aan de hand van deze kerntaken zijn 11 beroepscompetenties geformuleerd. Deze leer je gaandeweg de opleiding beheersen en toepassen. Alle competenties worden in de praktijk getoetst. Wanneer je alle onderdelen van de opleiding voldoende afsluit ontvang je het IMOZ diploma Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie.

# Opleiding GVGP

## (Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie)

---

### Competentiegericht leerproces

De opleiding helpt je de competenties te ontwikkelen die van jou gevraagd worden als GVGP.

Dit betekent dat:

- de praktijk en de persoonlijke (beroeps)ontwikkeling centraal staan
- de lesstof aansluit op jouw praktijk en je het geleerde direct kunt toepassen in je eigen werksituatie
- je tijdens de opleiding wordt gestimuleerd en begeleid bij het ontwikkelen van een actieve leerhouding.

### Opbouw van de opleiding

De opleiding bestaat uit 4 lesblokken waarin alle 11 beroepscompetenties van het functieprofiel Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie aan bod komen. Ieder lesblok heeft zijn eigen karakter zodat je de tijd hebt om te ontdekken wat er van je verwacht wordt. Zo kun je jezelf gaandeweg steeds verder ontwikkelen en ga je steeds meer de diepte in m.b.t. de leerinhoud en jouw eigen leerproces.

### Lesblok 1: Ontdekken & Bewust worden

Dit blok is gericht op het ontdekken van jezelf als GVGP. Wat maakt dat je de stap naar GVGP hebt gezet? Waar liggen je verwachtingen en je leerpunten en wat is jouw eigen belevingswereld als zorgprofessional van de psychogeriatrische bewoner/cliënt? Je gaat ontdekken wie jij bent als toekomstig GVGP binnen de setting waarin je werkt. We verkennen in dit lesblok de organisatie waarin je werkt en analyseren welke methoden, communicatieve instrumenten, kwaliteitsprotocollen en procedures er gehanteerd worden.

### Lesblok 2: Kennen en kunde

In lesblok 2 zet je een stap verder in het opleidingsproces tot zelfbewuste zorgprofessional. Je leert begrippen te hanteren over de bewoner/cliënt als persoon en over de organisatie. Je krijgt inzicht in de manieren waarop je contact kunt maken met de bewoner/cliënt, de aandoeningen van de bewoner/cliënt en welke invloed dat heeft op de te verlenen zorg en welke deskundigheid jij daarbij nodig hebt. Inmiddels heb je vanuit het eerste blok meer inzicht in je eigen kwaliteiten en valkuilen gekregen en je leert nu om die te ontwikkelen dan wel te vermijden. Je leert hoe je collega's kunt begeleiden en ondersteunen in hun zorg aan de psychogeriatrische bewoner/cliënt. Hierbij gebruik je de kennis van ziektebeelden die je opdoet vanuit de theorie en zoek je naar de manier waarop je die in praktijksituaties terugziet.

### Lesblok 3: Toepassen van kennis en kunde

In dit blok staat vooral het toepassen van je kennis centraal. Dat betekent dat je een volgende stap zet in je ontwikkeling en dat je zelf een bewoner/cliëntbespreking gaat leiden en meer zelfbewust gaat participeren in een MDO. In gesprekken met de psychogeriatrische bewoner/cliënt ben je in staat om optimaal gebruik te maken van de verschillende manieren om met de bewoner/cliënt in contact te komen en te communiceren. Tevens ben je in staat om de verworven kennis van psychogeriatrische aandoeningen en de consequenties hiervan voor het geestelijke, fysieke en sociale welbevinden, te vertalen naar leef-, woon-, en zorgvoorzieningen en interventies. Dit alles uiteraard in nauwe samenwerking met je collega's.



# Opleiding GVGP

## (Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie)

---

### Lesblok 4: Overstijgen en overdraagbaar maken.

Het laatste blok van de opleiding is gericht op integratie van alle elementen van de opleiding. Van jou als GVGP wordt verwacht dat je overstijgend kunt kijken naar de te verlenen zorg aan psychogeriatrische bewoners/cliënten. Overstijgend kijken betekent dat je als GVGP kunt signaleren en adviseren, dat je kunt ondersteunen, een voorbeeld kunt zijn en interventies kunt plegen ten behoeve van goede zorg aan de psychogeriatrische bewoner/cliënt.

### De rol van de Begeleider/Beoordelaar

Tijdens de opleiding heb je een begeleider/beoordelaar nodig. Hij of zij gaat zich bezig houden met het begeleiden of beoordelen van het leerproces van jou tijdens de opleiding. De begeleider/beoordelaar is iemand van gelijk of hoger opleidingsniveau, met ruime werkervaring. Je kunt denken aan een gediplomeerde GVGP, een verpleegkundige, een teamleider of een ervaren EVV. De benodigde tijd voor het begeleiden/beoordelen zal bij een normaal verloop van het leerproces neerkomen op gemiddeld een half uur tot een uur per week. In het begin van de opleiding zal het door de nieuwigheid en gewenning voor zowel de deelnemer als de begeleider/beoordelaar meer tijd kosten dan naar het eind van de opleiding. Deze tijden zijn natuurlijk helemaal vrij in te plannen, je kunt denken aan een half uur per week of een uur per 2 weken. Het is belangrijk dat alle begeleiders/beoordelaars op de 1e lesdag aanwezig zijn voor een bijeenkomst van 1,5 uur. Ze ontvangen dan de toelichting over de invulling van hun rol. Bij het inschrijven van deze opleiding geef je aan wie jij gekozen hebt als begeleider/beoordelaar.

### Instroomvoorwaarden

CONTACT ZORGPROFESSIONAL

De GVGP opleiding is toegankelijk voor medewerkers in de V.V.T.-sector. De deelnemer beschikt over een verzorgende opleiding op niveau 3 of heeft een functiegerichte thuiszorgopleiding op niveau C of D. Je bent werkzaam op niveau 3 met cliënten met een somatische aandoening en hebt minimaal 1 jaar ervaring met deze doelgroep (een arbeidsduur van 24 uur per week is aanbevolen)

Wil je deze opleiding (als aankomend GVGP) doen dan is het belangrijk dat je:

- basiskennis hebt van ziekte- en gedragsbeelden
- (samen met het team waarin je werkt) bekend bent met de principes van belevingsgerichte zorg
- geïnteresseerd bent in de belevingswereld van de bewoner/cliënt, familie en jouw collega's
- het vermogen om overstijgend te denken
- een proactieve leerhouding hebt
- het vermogen om mondeling en schriftelijk te kunnen reflecteren of de bereidheid dit tijdens de opleiding te leren
- de mogelijkheid hebt om de opdrachten die behoren bij deze opleiding in de praktijk uit te voeren.
- intrinsiek gemotiveerd bent om te leren en tijdens het leerproces gecoacht te worden
- denkt in mogelijkheden in plaats van beperkingen

# Opleiding GVGP

## (Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie)

---

### Duur van de opleiding

De GVGP opleiding bestaat uit 14 contactdagen, verdeeld over ongeveer 1 jaar. Gemiddeld is er eens per 3 à 4 weken een lesdag. In dit opleidingsjaar is het belangrijk dat je voldoende tijd hebt om in de praktijk te kunnen oefenen en je opdrachten af te ronden. In de planning is rekening gehouden met vakantieperiodes. Het totaal aantal studiebelastingsuren bedraagt minimaal 300 tot maximaal 400 uur, uitgaande van 40 weken effectief bezig zijn met je opleiding. De uren zijn opgebouwd uit:

- 14 lesdagen ieder van 7 uur
- ± 3 tot 6 uur zelfstudie per week (studiemateriaal lezen, opdrachten voorbereiden, reflecties schrijven afronding van competenties en voorbereiden eindpresentatie)
- Daarnaast heb je de eigen praktijkuren (werkuren) in jouw organisatie.

### Lesmateriaal

Je ontvangt twee weken voor aanvang van de opleiding een uitnodigingsbrief. Bij het begin van de opleiding krijg je het lesmateriaal uitgereikt. Dit bestaat uit een opleidingsmap, een reader en evt. opleiding gerelateerde boeken.

### Diploma

De GVGP-opleiding wordt afgesloten met het IMOZ diploma Gespecialiseerd Verzorgende Geronto Psychiatrie, waarin duidelijk wordt dat je deelgenomen hebt aan de opleiding en deze ook met goed resultaat hebt afgesloten.

### Praktische informatie

Planning opleiding:	BEWONER	14 dagen, gespreid over 12 maanden	PROFESSIONAL
Aantal deelnemers:		min. 11 / max. 14 per groep.	
Kosten open inschrijving:		Deze opleiding wordt nog niet bij open inschrijving aangeboden	
		Informeer naar de mogelijkheden.	
Kosten in-company:		Prijsafpraak op maat	
Informatie/aanmelding:		055 - 576 16 15 / <a href="http://www.imoz.nl">www.imoz.nl</a> / <a href="mailto:info@imoz.nl">info@imoz.nl</a>	
Accreditatie Kwaliteitsregister V&V:		Voor deze opleiding worden 105 ptn aangevraagd.	

### Netwerkdagen

Er worden jaarlijks netwerkdagen georganiseerd bij IMOZ. Deze netwerkdagen zijn bedoeld om jouw deskundigheid te onderhouden en te versterken. Tijdens deze dagen hebben jij en je opleidingscollega's de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen, specifieke onderwerpen te bespreken en praktijksituaties te oefenen. De kracht van een netwerkdag: kennis delen is kennis vermeerderen. Zie voor data de agenda op onze website, kosten per deelnemer\* € 110,-





**BELEVINGSGERICHT ZORGEN**



**BELEVINGSGERICHT SAMENWERKEN**



**BELEVINGSGERICHT LEIDINGGEVEN**



[www.imoz.nl](http://www.imoz.nl)