

**BELEVINGSGERICHITE ZORG:**  
**“De kracht van contact”**



**IM•Z**

OPLEIDING EN TRAINING

**Jij en de bewoner  
staan centraal  
in:**

De kopmodule CenS  
(Coaching en Samenwerking)

## Kopmodule CenS (Coaching en Samenwerking)

---

### De opleidingen van IMOZ onderscheiden zich door

- Benadering vanuit praktijksituaties → naar uitwisseling → aangevuld met theorie.  
Door deze drie stappen is leren praktisch en eenvoudig toe te passen in je dagelijkse praktijk.
- Persoonlijke ontwikkeling en zelfreflectie als onderdeel van de opleiding.  
Hierdoor ontstaat er groei als persoon en als zorgprofessional

### Inleiding

Als afgestudeerde GVP, GVS of GVGP merk je, dat je een goede brede basis hebt meegekregen in de opleiding. Echter het begeleiden van collega's in de dagelijkse praktijk is complex en brengt de nodige dilemma's met zich mee. Van daaruit ontstaat de behoefte de kennis en vaardigheden betreffende de coachende houding te verdiepen en daardoor de persoonlijke effectiviteit te vergroten. Tevens wordt hierdoor de kwaliteit van zorg positief beïnvloed.

Je wilt op een belevingsgerichte manier het team dusdanig prikkelen, dat zij zelf actief aan de slag gaan met belevingsgerichte zorg en hun meenemen in de ontwikkeling. Dat is de basis van deze vierdaagse vervolgopleiding. Naast algemene situaties werken we vooral met je eigen praktijk situatie. Je krijgt inhoudelijke kennis en vaardigheden, leer je oplossingsgericht te werken en vanuit de praktijk te denken. Er wordt gewerkt met veel verschillende werkvormen om zo permanent te kunnen oefenen. Een deel van deze werkvormen kun je ook gebruiken in de praktijk.

Op deze manier sluiten wij met deze module aan bij vragen van deelnemers en organisaties. Het is een verdieping van de onderwerpen coaching en samenwerking. Zo draagt het bij aan het implementeren van belevingsgerichte zorg in de dagelijkse praktijk.

### Doelstelling en resultaat van deze opleiding

- Door zelfonderzoek, de aangereikte instrumenten en de coach oefeningen wordt de Gespecialiseerd Verzorgende zich bewust van de eigen coaching mogelijkheden.
- De gespecialiseerd Verzorgende heeft geleerd het team met behulp van coaching inzicht te geven in de toepassingsmogelijkheden van belevingsgerichte zorg.
- De Gespecialiseerd Verzorgende kan zijn/haar eigen kracht en expertise inzetten om samen met het team de doelen van belevingsgerichte zorg te realiseren.
- De Gespecialiseerd Verzorgende kan zich profileren in het team en in de organisatie.

### In deze module staan de volgende onderwerpen centraal;

**Wie ben ik als coachende collega en hoe verhoud ik mij tot het team.**

- Er wordt verbinding gelegd met de voorgaande opleiding, ervaringen worden uitgewisseld en leerpunten geformuleerd.
- De interactie in de lesgroep wordt gebruikt om bewust te worden van communicatiepatronen. De cursisten worden uitgedaagd om elkaar te bevragen en feedback te geven.

## Kopmodule CenS (Coaching en Samenwerking)

---

### Welke manier van coachen past het beste bij mij.

- Door de vele oefeningen worden de cursisten zich bewust van hun kwaliteiten en voorkeuren als ook van eigen leerpunten. Bewust worden van wat goed gaat is de basis voor ontwikkeling.

### Observerende en signalerende houding.

- Door gerichte observatieopdrachten van de dagelijkse werkpraktijk krijgen de gespecialiseerd verzorgenden inzicht in welke aspecten een rol spelen bij het realiseren van belevingsgericht werken. Ze kunnen de interactie in het team analyseren en krijgen handvatten voor mogelijke interventies.

### Aanleren van nieuwe vaardigheden en technieken betreffende coachen en beïnvloeding van het team.

Het verdiepen van de coachende houding loopt als een rode draad door de module. Uitgangspunten hierbij zijn: het zingevingsmodel, (onder)zoekend reageren, waarderen onderzoek en deep democracy.

### Deelnemer

De deelnemer aan deze module heeft een diploma GVP/GVS/GVGP en is ook werkzaam als Gespecialiseerd Verzorgende. Van de deelnemer wordt verwacht dat hij/zij vooraf de lesstof "coachende houding" heeft gelezen en de kerntaken van de GVP/GVS/GVGP kent. De eigen praktijk constructief inbrengt in de lessen en de tussentijdse opdrachten uitvoert. De deelnemer staat open voor feedback, geeft feedback, wil oplossingsgericht denken en wil en kan zich ontwikkelen en profileren. De deelnemer is gericht op de eigen ontwikkeling en die van de groepsleden.

### Omvang

Een groep bestaat uit 12 deelnemers. De module wordt in company gegeven of regionaal met open inschrijving.

### Prijs

- Coaching en Samenwerking In company 12 deelnemers € 775,- per deelnemer
- Coaching en Samenwerking Open inschrijving 12 deelnemers € 875,- per deelnemer

### Inschrijving

De inschrijving voor deze module gaat via de site [www.IMOZ.nl](http://www.IMOZ.nl).

Voor verdere informatie [info@IMOZ.nl](mailto:info@IMOZ.nl) of 055- 5671615