

**BELEVINGSGERICHITE ZORG:**  
**“De kracht van contact”**



**IMZ**

OPLEIDING EN TRAINING

**Jij en de bewoner  
staan centraal  
in:**

De opleiding GVS  
Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek

# Opleiding GVS

## (Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek)

---

### De opleidingen van IMOZ onderscheiden zich door

- Benadering vanuit praktijksituaties → naar uitwisseling → aangevuld met theorie.  
Door deze drie stappen is leren praktisch en eenvoudig toe te passen in je dagelijkse praktijk.
- Persoonlijke ontwikkeling en zelfreflectie als onderdeel van de opleiding.  
Hierdoor ontstaat er groei als persoon en als zorgprofessional

### Inleiding

De GVS opleiding van IMOZ gaat uit van het verder ontwikkelen van talenten, deskundigheid en kwaliteit van de zorgprofessional. Zij is de persoon die 24 uur per dag in contact is met de cliënt. De opleiding is door IMOZ zelf ontwikkeld en verder vorm gegeven. Hierbij is gebruik gemaakt van onze kennis en ervaring van de Somatiek. Aangezien er nog geen branche erkend functieprofiel is voor de GVS, hebben wij zelf een functieprofiel als uitgangspunt genomen, zoals wij dat in de praktijk aantreffen. Daarbij is het zingevingsmodel waar IMOZ mee werkt en de bijbehorende methodische hulpmiddelen een praktische kapstok en leidraad bij deze opleiding. De combinatie van zorgpraktijk met de IMOZ methodiek en geïntegreerde belevingsgerichte zorg is onderscheidend in onze opleiding. Het helpt jou om als GVS goed uit de verf te komen als deskundige in jouw team.

### De rol van de Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek

Je hebt een bijzondere rol als Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek (GVS). Als GVS ben je inhoudelijk verzorgend deskundige op het gebied van somatische cliënten. Een GVS is in staat cliënten op de juiste wijze te verzorgen, te begeleiden en te benaderen. Een GVS kan voorlichting geven aan collega's en hen begeleiden bij de zorg voor de somatische cliënt. Een GVS kan mantelzorgers en familieleden ondersteunen en vanuit eigen zorgkundige deskundigheid in gesprek zijn met leidinggevendenden en diverse disciplines. Je bent daar bij in staat de goede vragen te stellen en je kunt hen voorzien van de juiste informatie en advies.

### Doelstelling en resultaat van deze opleiding

Je wordt opgeleid om straks in de zorgpraktijk te kunnen voldoen aan de drie kerntaken die je als GVS hebt:

Kerntaak 1: De GVS is verantwoordelijk voor het behartigen van de kwaliteit van leven van de somatische cliënt

Kerntaak 2: De GVS begeleidt, adviseert en professionaliseert collega's en vrijwilligers

Kerntaak 3: De GVS ondersteunt, adviseert en begeleidt mantelzorgers van somatische cliënten.

Aan de hand van deze kerntaken zijn 11 beroepscompetenties geformuleerd. Deze leer je gaandeweg de opleiding beheersen en toepassen. Alle competenties worden in de praktijk getoetst. Wanneer je alle onderdelen van de opleiding voldoende afsluit ontvang je het IMOZ-diploma Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek.

# Opleiding GVS

## (Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek)

---

### Competentiegericht leerproces

De opleiding helpt je de competenties te ontwikkelen die van jou gevraagd worden als GVS.

Dit betekent dat:

- de praktijk en de persoonlijke (beroeps)ontwikkeling centraal staan
- de lesstof aansluit op jouw praktijk en je het geleerde direct kunt toepassen in je eigen werksituatie
- je tijdens de opleiding wordt gestimuleerd en begeleid bij het ontwikkelen van een actieve leerhouding.

### Opbouw van de opleiding

De opleiding bestaat uit 4 lesblokken waarin alle 11 beroepscompetenties van het functieprofiel Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek aan bod komen. Ieder lesblok heeft zijn eigen karakter zodat je de tijd hebt om te ontdekken wat er van je verwacht wordt. Zo kun je jezelf gaandeweg steeds verder ontwikkelen en ga je steeds meer de diepte in m.b.t. de leerinhoud en jouw eigen leerproces.

### Lesblok 1: Ontdekken & Bewust worden

Dit blok is vooral gericht op het ontdekken van jezelf als GVS. Waar kom je vandaan? Wat maakt dat je de stap naar GVS hebt gezet? Waar liggen je verwachtingen en je leerpunten en wat is jouw belevingswereld als zorgprofessional van de somatische cliënt? Je gaat ontdekken wie jij bent als toekomstig GVS binnen de context van de setting waarin je werkt. We kijken ook verder in dit blok op een verkennende wijze naar de organisatie waarin je werkt en welke zorgsystemen en protocollen er gehanteerd worden.

### Lesblok 2: Kennen en kunde

In blok 2 zet je een stap verder in het opleidingsproces. Vanuit bewustzijn van jezelf als zorgprofessional, de cliënt als persoon en de organisatie waarin je werkt is dit blok meer gericht op kennis, ontwikkeling en toepassing daarvan. Je krijgt vanuit de kennis over jezelf en de cliënt inzicht in hoe je contact kan maken met de cliënt, welke aandoeningen de cliënt heeft en wat voor invloed dat heeft op de te verlenen zorg en welke deskundigheid jij daarbij nodig hebt. Je kent je eigen kwaliteiten en valkuilen inmiddels vanuit het eerste blok en leert die verder te beïnvloeden en ontwikkelen. Je leert hoe je collega's kunt begeleiden en ondersteunen in hun zorg aan de somatische cliënt. Je gebruikt hierbij de kennis van ziektebeelden die je opdoet vanuit de theorie en koppelt die aan praktijksituaties.

### Lesblok 3: Toepassen van kennis en kunde

In dit blok staat vooral het toepassen van je kennis centraal. Dat betekent dat je een volgende stap zet in je ontwikkeling en zelf een belevingsgerichte zorgbespreking gaat voorzitten en het proces rondom een MDO/ZLB gaat begeleiden. In gesprekken met de somatische cliënt ben je in staat optimaal gebruik te maken van de verschillende manieren om met de cliënt in contact te komen te communiceren. Tevens ben je in staat om de verworven kennis van somatische aandoeningen en de consequenties hiervan voor het geestelijke, fysieke en sociale welbevinden te vertalen naar leef-, woon-, en zorgvoorzieningen en interventies. Dit alles in samenwerking met je collega's.

# Opleiding GVS

## (Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek)

---

### Lesblok 4: Overstijgen en overdraagbaar maken.

Het laatste blok van de opleiding is gericht op integratie van alle elementen van de opleiding. Van jou als GVS wordt verwacht dat je overstijgend kunt kijken naar de te verlenen zorg aan somatische cliënten. Overstijgend betekent in de functie van GVS dat je kunt signaleren, adviseren, kan ondersteunen, een voorbeeld kan zijn en interventies kan plegen ten behoeve van goede zorg aan de somatische cliënt.

### De rol van de Begeleider/Beoordelaar

Tijdens de opleiding heb je een begeleider/beoordelaar nodig. Hij of zij gaat zich bezig houden met het begeleiden of beoordelen van het leerproces van jou tijdens de opleiding. De begeleider/beoordelaar is iemand van gelijk of hoger opleidingsniveau, met ruime werkervaring. Je kunt denken aan een gediplomeerde GVS, een verpleegkundige, een teamleider of een ervaren EVV. De benodigde tijd voor het begeleiden/beoordelen zal bij een normaal verloop van het leerproces neerkomen op gemiddeld een half uur tot een uur per week. In het begin van de opleiding zal het door de nieuwigheid en gewenning voor zowel de deelnemer als de begeleider/beoordelaar meer tijd kosten dan naar het eind van de opleiding. Deze tijden zijn natuurlijk helemaal vrij in te plannen, je kunt denken aan een half uur per week of een uur per 2 weken. Het is belangrijk dat alle begeleiders/beoordelaars op de 1e lesdag aanwezig zijn voor een bijeenkomst van 1,5 uur. Ze ontvangen dan de toelichting over de invulling van hun rol. Bij het inschrijven van deze opleiding geef je aan wie jij gekozen hebt als begeleider/beoordelaar.

### Instroomvoorwaarden

De GVS opleiding is toegankelijk voor medewerkers in de V.V.T.-sector. De deelnemer beschikt over een verzorgende opleiding op niveau 3 of heeft een functiegerichte thuiszorgopleiding op niveau C of D. Je bent werkzaam op niveau 3 met cliënten met een somatische aandoening en hebt minimaal 1 jaar ervaring met deze doelgroep (een arbeidsduur van 24 uur per week is aanbevolen)

Wil je de opleiding (als aankomend GVS) doen, dan is het belangrijk dat je:

- basiskennis hebt van ziekte- en gedragsbeelden
- samen met het team waarin je werkt, bekend bent met de principes van belevingsgerichte zorg
- geïnteresseerd bent in de belevingswereld van de bewoner/familie/collega
- het vermogen om overstijgend te denken
- een proactieve leerhouding hebt
- het vermogen om mondeling en schriftelijk te kunnen reflecteren of de bereidheid dit tijdens de opleiding te leren
- de mogelijkheid hebt om de opdrachten die behoren bij deze opleiding in de praktijk uit te voeren.
- intrinsiek gemotiveerd bent om te leren en tijdens het leerproces gecoacht te worden
- denkt in mogelijkheden in plaats van beperkingen

# Opleiding GVS

## (Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek)

### Duur van de opleiding

De GVS-opleiding bestaat uit 14 contactdagen, verdeeld over 1 jaar. Gemiddeld is er eens per 3 à 4 weken een lesdag. In dit opleidingsjaar is het belangrijk dat je voldoende tijd hebt om in de praktijk te kunnen oefenen en je opdrachten af te ronden. In de planning is er zoveel mogelijk rekening gehouden met vakantieperiodes. Het totaal aantal studiebelastingsuren bedraagt minimaal 300 tot maximaal 400 uur, uitgaande van 40 weken effectief bezig zijn met je opleiding.

De uren zijn opgebouwd uit:

- 14 lesdagen, ieder van 7 uur
- ± 3 tot 6 uur zelfstudie per week (studiemateriaal lezen, opdrachten voorbereiden, reflecties schrijven, afronding van competenties en voorbereiden eindpresentatie)
- Daarnaast heb je de eigen praktijkuren (werkuren) in jouw organisatie.

### Lesmateriaal

Je ontvangt twee weken voor aanvang van de opleiding een uitnodigingsbrief. Bij het begin van de opleiding krijg je het lesmateriaal uitgereikt. Dit bestaat uit een opleidingsmap, een reader en evt. opleiding gerelateerde boeken.

### Diploma

De GVS-opleiding wordt afgesloten met het IMOZ diploma Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek, waarin duidelijk wordt dat je deelgenomen hebt aan de opleiding en deze ook met goed resultaat hebt afgesloten.

### Praktische informatie

Planning opleiding:	14 dagen, gespreid over 12 maanden
Aantal deelnemers:	min. 12 / max. 14 per groep.
Kosten open inschrijving*:	€ 2.650,- (incl. lesmateriaal & koffie/thee.) <small>* prijzen zijn geldig tot 31-12-'20</small>
Kosten in-company:	Prijsafpraak op maat
Informatie/aanmelding:	055 - 576 16 15 / <a href="http://www.imoz.nl">www.imoz.nl</a> / <a href="mailto:info@imoz.nl">info@imoz.nl</a>
Accreditatie Kwaliteitsregister V&V:	Voor deze opleiding worden 105 ptn aangevraagd.

### Netwerkdagen

Er worden jaarlijks GVP/GVS-netwerkdagen georganiseerd bij IMOZ. Deze netwerkdagen zijn bedoeld om jouw deskundigheid te onderhouden en te versterken. Tijdens deze dagen hebben jij en je opleidingscollega's de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen, specifieke onderwerpen te bespreken en praktijksituaties te oefenen. De kracht van een netwerkdag: kennis delen is kennis vermeederen. Zie voor data de agenda op onze website, kosten per deelnemer\* € 110,-





**BELEVINGSGERICHT ZORGEN**



**BELEVINGSGERICHT SAMENWERKEN**



**BELEVINGSGERICHT LEIDINGGEVEN**



[www.imoz.nl](http://www.imoz.nl)