



OPLEIDING EN TRAINING

Training Belevingsgerichte Zorg

Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst

Belevingsgerichte Zorg

Bij belevingsgerichte zorg gaat het om het maken en hebben van contact. Het opbouwen van een relatie van waaruit wederzijds respect en contact ontstaat. Hierbij telkens zoekend reageren en aansluitend bij de situatie van de bewoner/cliënt en daar de professionele kennis en ervaring op aan te laten sluiten. Dat alles met behoud van de relatie en het contact. Het welzijn en welbevinden is hierbij het vertrekpunt. Dit is de essentie van de Basistraining Belevingsgerichte Zorg.

Deze training

Als Verzorgende, Helpende of Medewerker Wonen & Welzijn is omgang met bewoners/cliënten in verschillende situaties één van de belangrijkste dingen in jouw werk. Dat kan in de huiskamer zijn, tijdens de verzorging of gewoon in alle dagelijkse dingen. Hierbij maak je elke keer weer contact en probeer je je kennis en ervaring daarop aan te laten sluiten. Dat is niet altijd even eenvoudig. Hoe ga je om met een bewoner die onrustig is of met een bewoner die bijvoorbeeld meer aandacht van je nodig heeft dan je kan geven? Hoe reageer je op onverwachte situaties waarbij je contact blijft houden en het welzijn en welbevinden van de bewoner/client als vertrekpunt blijft zien.

Om jou te helpen omgaan met de veranderende belevingswereld van de bewoner/cliënt heeft IMOZ de training Belevingsgerichte Zorg ontwikkeld. Een training met minimaal 3 basismodules die je laat kennismaken met belevingsgerichte zorg, die je meeneemt in de belevingswereld van zowel de bewoner/cliënten als die van jezelf én die je laat ervaren hoe je belevingsgericht kan communiceren.

Zijn er meer situaties op jou van toepassing dan deze 3 basismodules en wil je, bijvoorbeeld, meer leren over welke activiteiten je met je bewoners kan doen óf wil je meer weten over samenwerken in de driehoek; client, familie, en jijzelf? Dan kan je deze training per module uitbreiden tot maximaal 8 dagen.

Deze training is erop gericht jou optimaal tot je recht te laten komen in je zorgpraktijk en om meer vertrouwen te krijgen in je eigen kunnen

Basismodules:

Module 1: (standaard opgenomen)	Module 2: (standaard opgenomen)	Module 3: (standaard opgenomen)
<p><i>Kennismaking met belevingsgerichte zorg, belevingswereld van de zorgprofessional</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat is belevingsgerichte zorg (het kader) • Belevingsgericht Contact maken • De zorgprofessional als instrument • Gespreksvaardigheden • Leerervaring • Korte voorbereidende opdracht voor lesdag 2. Inzicht in eigen wensen en behoefte (persoonlijk ouderdomsplan) 	<p><i>Belevingswereld van de cliënt/bewoner</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Belevingswereld van de cliënt/bewoner (identiteit en individualiteit) • Dingen die voorbijgaan: de veranderde leefwereld van de cliënt • Belevingswereld van zorgprofessional / eigen rol in de benadering van de cliënt. • Observeren en werken met het levensverhaal • Reflectie/ kritisch leren kijken naar de eigen werkomgeving 	<p><i>Belevingsgerichte communicatie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbale en non-verbale vaardigheden • Belevingsgerichte communicatie <ul style="list-style-type: none"> ○ Aannames herkennen ○ Oordelen, meningen en adviezen parkeren ○ Open vragen stellen ○ Luisteren, samenvatten en doorvragen ○ Inlevingsvermogen/ empathie/ gespreksvoering • Samenhang Belevingsgerichte zorg • Bewust worden eigen kennis/ vaardigheden/ ervaringen

Uitbreidingsmodules:

<p>Module 4:</p> <p><i>Dementie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Werking van het brein • Herkennen van dementiële beelden • Omgevingsprikkelers en dementie • Invloed op het haperende brein • Fase van dementie: Ik-beleving; communicatie in de ik-beleving • Belevingsgericht contact maken/ benaderingswijze 	<p>Module 5:</p> <p><i>Omgevingszorg</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Introductie omgevingszorg • Inzicht in 'veilig en huiselijk' voelen voor bewoners • Beïnvloeding van omgevingsprikkelers • Ondersteunen van de client bij ongunstige prikkels • Onbegrepen gedrag <ul style="list-style-type: none"> ○ Breder zoeken naar factoren die het gedrag kunnen beïnvloeden
<p>Module 6:</p> <p><i>Samenwerken in de driehoek: cliënt, familie en zorgprofessional</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Evenwicht in de driehoek/ het belang van de samenwerking • Spanningsvelden voor de familie • Omgaan met 'lastige' situaties • Inzicht in gedrag van familie • Bewustwording van behoeftes van familie • Samenwerken met Mantelzorg • Het sociale netwerk van de client: Werken met het Ecogram 	<p>Module 7:</p> <p><i>Belevingsgerichte activiteiten</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • De betekenis van een zinvolle dag • Groepsleergesprek: de belevingswereld van de client. <ul style="list-style-type: none"> ○ Activiteiten laten aansluiten bij de behoefte • Faciliteren van een zinvolle dag invulling <ul style="list-style-type: none"> ○ Van zorgen voor naar zorgen dat • Wensen en behoeften in een groep <ul style="list-style-type: none"> ○ Inzicht krijgen hoe gezamenlijkheid te creëren op groep cliënten ○ Invloed uitoefenen op de gezamenlijkheid ○ Onderzoeken wat in de praktijk gebruikt kan worden

Doelgroep en duur

- IMOZ biedt de Basistraining Belevingsgerichte Zorg standaard aan met 3 vaste modules, verdeeld over 3 dagen
- De basistraining is geschikt voor alle medewerkers die een (in)directe zorgrelatie hebben met bewoners en/of cliënten.
- De inhoud van de training kan uitgebreid worden per module op basis van de behoefte van uw zorgorganisatie of het niveau van de zorgprofessional.
- Elke module beslaat 1 dag van 7 uur.

Prijzen

Deze opleiding wordt alleen Incompany aangeboden. Neem contact met ons op voor een offerte via info@imoz.nl

Vervolgopleiding ná Basistraining Belevingsgerichte Zorg:

Opleiding GVP

Een opleiding tot Belevingsgericht Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric

De opleiding GVP leidt je op tot Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric in het verpleeghuis, verzorgingshuis, centrum voor dagbehandeling, een kleinschalige woonvorm of de thuiszorg. De GVP-opleiding is een inhoudelijk verdiepende opleiding die volledig gekwalificeerd en gecertificeerd is.

Opleiding GVS

Een opleiding tot Belevingsgericht Gespecialiseerd Verzorgende Somatiek

De GVS-opleiding van IMOZ gaat uit van het verder ontwikkelen van talenten, deskundigheid en kwaliteit van de zorgprofessional. Zij is de persoon die 24 uur per dag in contact is met de cliënt. De GVS-opleiding is een inhoudelijk verdiepende opleiding die volledig gekwalificeerd en gecertificeerd is.

Opleiding GVGP

Een opleiding tot Belevingsgericht Gespecialiseerd Verzorgende Gerontopsychiatric

Binnen zorginstellingen wonen steeds vaker bewoners met (ook) gerontopsychiatrische ziektebeelden die niet vallen onder de reguliere PG of Somatiek ziektebeelden. De kennis over deze ziektebeelden en over de manier van omgang, is beperkt aanwezig binnen de teams. De GVGP-opleiding van IMOZ gaat uit van het verder ontwikkelen van talenten, deskundigheid en kwaliteit van de zorgprofessional. Deze opleiding is volledig gekwalificeerd en gecertificeerd.