



“Als het sterven ons raakt”

Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst

Als zorgmedewerker heb je te maken met sterven. Mensen, waar je vaak al langere tijd een zorgrelatie mee hebt, begeleid je in hun laatste levensfase en vaak ben je ook nabij als zij sterven. Dit sterven kan je raken: het proces zelf, de mensen erom heen, de emoties die spelen.

Gezien de ontwikkelingen in de zorg is het waarschijnlijk dat je in de toekomst ook stervensprocessen begeleidt van mensen die je nog niét zo lang kent. Zorgvragers worden in een later stadium van hun ziekte aan jullie zorg toevertrouwd waardoor er minder tijd is voor het opbouwen van een zorgrelatie. Begeleiding bieden in deze laatste fase, aan zowel zorgvrager als diens naasten, vraagt veel en kan van alles oproepen bij de zorgkundigen. Ook dit sterven kan je raken.

Om bij te dragen aan de kwaliteit van leven in deze fase is het bevorderen van kennis over sterven en inzicht in de gelaagdheid van het stervensproces van belang. Misschien is het wel het meest belangrijk om te onderzoeken met welke houding je dit proces begeleidt om het betekenisvol te laten zijn voor alle betrokkenen.

Inhoud van de training:

Tweedaagse Training: Begeleiden bij sterven (2 hele dagen of 4 dagdelen)

Dag 1: Inzicht in het Stervensproces

Ochtend

1. Introductie & Ervaringen delen

- Kennismaking en uitwisseling van ervaringen met stervensbegeleiding
- Reflectie: Wat raakt je in het werken met stervenden?

2. Jouw houding als zorgkundige

- Zelfreflectie: hoe kijk jij naar sterven?
- Persoonlijke waarden en overtuigingen
- Oefening: je eigen houding onderzoeken en bespreken

Middag

3. Kennis over het stervensproces

- Fasen van het sterven: lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel
- Herkennen van signalen en behoeften in de laatste levensfase
- Casuïstiek: praktijkvoorbeelden bespreken

4. Omgaan met emoties

- Emoties bij cliënten, naasten en zorgverleners
- Grenzen herkennen en bewaken
- Zelfzorg en omgaan met eigen gevoelens

Dag 2: Betekenisvolle Begeleiding & Persoonlijke Houding

Ochtend

1. Betekenisvolle begeleiding

- Wat is betekenisvolle zorg in de laatste levensfase?
- Praktische handvatten om kwaliteit van leven te bevorderen
- Ondersteunen van naasten

2. Ethiek en zingeving

- Ethische dilemma's rondom sterven
- Zingeving voor cliënt, naasten en zorgverlener

Middag

3. Veranderende zorgrelaties

- Kortdurende zorgrelaties: hoe bouw je snel vertrouwen op?
- Communicatie met cliënten en hun naasten in korte tijd

4. Afronding & Borging

- Persoonlijk actieplan: wat neem je mee naar de praktijk?
- Uitwisseling en afronding

Resultaat

Na deze training hebben deelnemers meer kennis over het stervensproces, inzicht in hun eigen houding en praktische handvatten om cliënten en hun naasten in de laatste levensfase goed te begeleiden.

Doelgroep

Zorgkundigen en verzorgenden die te maken krijgen met het begeleiden van cliënten in de laatste levensfase.

Afronding

Deze training wordt afgesloten met een Bewijs van deelname

Deskundigheid begeleiding

Conny Groeneveld begeleidt zorgkundigen en betrokkenen 'als het sterven hen raakt'. Dit kan in de vorm van deze training zijn of een 'levenseinde-café' (informatie, spreker, dialoog en delen), een theater-leervorm of in de vorm van een moreel beraad (bespreken van een ethische kwestie volgens stappen).

Laat het ons gerust weten als we een Incompany offerte voor je kunnen maken.