



Belevingsgerichte zorg

Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst

Oprechte zorg is gebaseerd op twee fundamentele elementen: verbinding en contact. Bij belevingsgerichte zorg draait het om het creëren van een omgeving waarin iedereen zich gezien, begrepen en gewaardeerd voelt. Het begint bij het erkennen van de unieke persoonlijkheid achter elke zorgvraag. Wie is jouw cliënt, welke gewoontes heeft hij, en waar heeft hij behoefte aan? Je bouwt een relatie op die gebaseerd is op wederzijds respect en zoekt steeds naar de meest passende manier om contact te maken, afgestemd op de belevingswereld van de cliënt.

Als zorgmedewerker is het omgaan met cliënten in diverse situaties essentieel. Of het nu in de huiskamer, tijdens de verzorging of in het dagelijks leven is, je maakt telkens opnieuw contact en stemt je aanpak af op je kennis en ervaring. Dit is niet altijd eenvoudig: hoe ga je om met een onrustige cliënt of iemand die meer aandacht vraagt dan je kunt geven? Hoe blijf je in onverwachte situaties contact houden met het welzijn van de cliënt altijd als uitgangspunt?

Deze training

IMOZ heeft de modulaire training Belevingsgerichte Zorg ontwikkeld om je te helpen nog beter aan te sluiten bij de belevingswereld van je cliënt. Deze training neemt je mee in de belevingswereld van zowel cliënten als jezelf en laat je ervaren hoe je op een belevingsgerichte manier kunt communiceren en contact maken.

Na het volgen van de training Belevingsgerichte Zorg van IMOZ heb je de volgende kennis opgedaan:

- Je leert de belevingswereld van cliënten beter begrijpen en hierop aansluiten waardoor je contact maakt dat echt aansluit bij hun behoeften en ervaringen.
- Je ontwikkelt vaardigheden om ook in lastige situaties, zoals bij onrustige cliënten of onverwachte omstandigheden, het contact te behouden met het welzijn van de cliënt als uitgangspunt.
- Je wordt je bewust van je eigen rol, expertise en communicatiestijl, wat je vakmanschap versterkt en je helpt om belevingsgericht te werken.
- Je krijgt praktische methodes aangereikt die je direct kunt toepassen in de dagelijkse zorgpraktijk, waardoor je effectiever en empathischer kunt handelen.

KIJK VOOR DEZE TRAINING OP WWW.IMOZ.NL VOOR MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN

IMOZ Opleiding en Training 055 – 576 16 15/ info@imoz.nl

- De training stimuleert reflectie op je eigen handelen en de zorgomgeving, wat bijdraagt aan een warme, respectvolle en cliëntgerichte zorgomgeving.

Kortom, je bent beter toegerust om vanuit verbinding en contact zorg te bieden die aansluit bij de unieke persoonlijkheid en beleving van elke cliënt.

Inhoud

Ter voorbereiding op de training volg je de Online Module Belevingsgerichte zorg (tijdsinvestering is hooguit 1 uur).

<u>Module 1:</u> <u><i>Kennismaking met belevingsgerichte zorg, belevingswereld van de zorgprofessional</i></u> • <u>Wat is belevingsgerichte zorg (het kader)</u> • <u>Belevingsgericht Contact maken</u> • <u>De zorgprofessional als instrument</u> • <u>Gespreksvaardigheden</u> • <u>Leerervaring</u> • <u>Korte voorbereidende opdracht voor lesdag 2. Inzicht in eigen wensen en behoefte (persoonlijk ouderdomsplan)</u>	<u>Module 2:</u> <u><i>Belevingswereld van de cliënt/bewoner</i></u> • <u>Belevingswereld van de cliënt/bewoner (identiteit en individualiteit)</u> • <u>Dingen die voorbijgaan: de veranderde leefwereld van de cliënt</u> • <u>Belevingswereld van zorgprofessional/ eigen rol in de benadering van de cliënt</u> • <u>Observeren en werken met het levensverhaal</u> • <u>Reflectie/ kritisch leren kijken naar de eigen werkomgeving</u>	<u>Module 3:</u> <u><i>Belevingsgerichte communicatie</i></u> • <u>Verbale en non-verbale vaardigheden</u> • <u>Belevingsgerichte communicatie</u> ○ <u>Aannames herkennen</u> ○ <u>Oordelen, meningen en adviezen parkeren</u> ○ <u>Open vragen stellen</u> ○ <u>Luisteren, samenvatten en doorvragen</u> ○ <u>Inlevingsvermogen/ empathie/ gespreksvoering</u> • <u>Samenhang Belevingsgerichte zorg</u> • <u>Bewust worden eigen kennis/ vaardigheden/ ervaringen</u>
--	--	---

<u>Module 4:</u> <u><i>Dementie</i></u> • <u>Werking van het brein</u> • <u>Herkennen van dementiële beelden</u> • <u>Omgevingsprikkels en dementie</u> • <u>Invloed op het haperende brein</u> • <u>Fase van dementie: Ik-beleving; communicatie in de ik-beleving</u> • <u>Belevingsgericht contact maken/ benaderingswijze</u>	<u>Module 5:</u> <u><i>Omgevingszorg</i></u> • <u>Introductie omgevingszorg</u> • <u>Inzicht in ‘veilig en huiselijk’ voelen voor bewoners</u> • <u>Beïnvloeding van omgevingsprikkels</u> • <u>Ondersteunen van de client bij ongunstige prikkels</u> • <u>Onbegrepen gedrag</u> ○ <u>Breder zoeken naar factoren die het gedrag kunnen beïnvloeden</u>
---	---

Prijzen zijn geldig t/m 31-12-2025

KIJK VOOR DEZE TRAINING OP WWW.IMOZ.NL VOOR MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN

IMOZ Opleiding en Training 055 – 576 16 15/ info@imoz.nl

Module 6: <u>Samenwerken in de driehoek: cliënt, familie en zorgprofessional</u> • <u>Evenwicht in de driehoek/ het belang van de samenwerking</u> • <u>Spanningsvelden voor de familie</u> • <u>Omgaan met 'lastige' situaties</u> • <u>Inzicht in gedrag van familie</u> • <u>Bewustwording van behoeftes van familie</u> • <u>Samenwerken met Mantelzorg</u> • <u>Het sociale netwerk van de cliënt: Werken met het Ecogram</u>	Module 7: <u>Belevingsgerichte activiteiten</u> • <u>De betekenis van een zinvolle dag</u> • <u>Groepsleergesprek: de belevingswereld van de client.</u> ○ <u>Activiteiten laten aansluiten bij de behoefte</u> • <u>Faciliteren van een zinvolle dag invulling</u> ○ <u>Van zorgen voor naar zorgen dat</u> • <u>Wensen en behoeften in een groep</u> ○ <u>Inzicht krijgen hoe gezamenlijkheid te creëren op groep cliënten</u> ○ <u>Invloed uitoefenen op de gezamenlijkheid</u> ○ <u>Onderzoeken wat in de praktijk gebruikt kan worden</u>
--	--

Doelgroep en duur

- De training is geschikt voor alle medewerkers die een (in)directe zorgrelatie hebben met cliënten.
- Het niveau van de training wordt afgestemd op het niveau van de zorgprofessional.
- De inhoud van de training kan uitgebreid worden per module op basis van de behoefte van je zorgorganisatie.
- Elke module bestaat 1 dag of 2 dagdelen.

Investing

Deze training wordt uitsluitend incompany gegeven.

De investering per module per groep van maximaal 12 deelnemers is € 1.800, -

Deze prijs is exclusief:

- reiskosten van de trainer á € 70,- per dag

en inclusief

- lesmateriaal
- bewijs van deelname
- Online module Belevingsgerichte zorg

Prijzen zijn geldig t/m 31-12-2025

KIJK VOOR DEZE TRAINING OP WWW.IMOZ.NL VOOR MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN

IMOZ Opleiding en Training 055 – 576 16 15/ info@imoz.nl