



Welzijn: een zinvolle dag

Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst

Naar mate mensen ouder worden, verandert de emotionele ontwikkeling en daarmee hun basisbehoefte en manier van contact maken. Dit vraagt van Welzijnsmedewerkers een flexibele en empathische houding zodat ze activiteiten kunnen aanbieden die écht aansluiten bij de behoeften en mogelijkheden van de cliënt. Niet elke dag, behoefte of beleving is immers hetzelfde.

In deze training gaan de Welzijnsmedewerkers of Activiteitenbegeleiders samen ontdekken hoe zij goed kunnen inspelen op de veranderende belevingswereld van hun cliënten. Hiervoor is bewustwording nodig. Bewustwording van het eigen gedrag, de behoefte en belevingswereld van de cliënt en de waarde toevoegende rol van de informele zorg.

En bewustwording dat het mogelijk is om samen op zoek te gaan naar manieren om de kwaliteit van leven te verrijken door activiteiten aan te bieden die passen bij het emotionele niveau én interesses van de cliënt. Wanneer Welzijnsmedewerkers leren de activiteiten zo af te stemmen dat deze aansluiten bij wat de cliënt nog kan én wil, zal dat niet alleen bijdragen aan het gevoel van eigenwaarde en regie van de cliënt maar ook aan meer werkplezier.

Deelnemers gaan in deze training ervaren hoe het is om te kijken en werken vanuit het oprechte contact. Hierbij telkens zoekend reageren en aansluitend bij de situatie van de cliënt om vervolgens daar de professionele kennis en ervaring op aan te laten sluiten.

Werkwijze van IMOZ

Onze aanpak onderscheidt zich door het aanmoedigen van belevingsgericht kijken en werken. Wij stimuleren deelnemers om te reflecteren en om kritisch te kijken naar de eigen werkomgeving en zij worden bewust van hun eigen expertise en vakbekwaamheid. Wij baseren ons altijd op praktijkervaringen en waar nodig voegen wij theorie toe.

KIJK VOOR DEZE TRAINING OP WWW.IMOZ.NL VOOR MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN

IMOZ Opleiding en Training 055 – 576 16 15/ info@imoz.nl

Inhoud van de training

In 4 dagdelen gaan de deelnemers aan de slag met:

Bewustwording van eigen belevingswereld en die van je cliënt:

- Wat is belevingsgerichte zorg (het kader)
- Belevingswereld van de cliënt (identiteit en individualiteit)
- Dingen die voorbijgaan: de veranderende leefwereld van de cliënt.
- Belevingsgericht contact maken
- Aansluiting bij de behoefte van de cliënt.
- Belevingswereld van de zorgprofessional / eigen rol in de benadering van de cliënt
- Reflectie / cliëntgericht leren kijken

Samenwerken met de cliënt, familie en zorgprofessional:

- Het belang van de samenwerking met informele zorg
- Samenwerking creëren met informele zorg
- Bewustwording van behoeftes en spanningsvelden van de informele zorg
- Hoe betrek je de informele zorg bij het welzijn van de cliënt

Een Zinvolle Dag:

- De betekenis van een zinvolle dag
- Groepsleergesprek: de belevingswereld van de client/ Activiteiten laten aansluiten bij de behoefte
- Faciliteren van een zinvolle dag invulling/ Van zorgen *voor* naar zorgen *dat*
- Wensen en behoeften in een groep cliënten
 - ❖ Inzicht krijgen in hoe je een gevoel van saamhorigheid kunt creëren binnen de groep
 - ❖ Leren hoe je actief kunt bijdragen aan het versterken van die saamhorigheid
 - ❖ Onderzoeken wat in de praktijk gebruikt kan worden

Afronding

Deze training wordt afgesloten met een Bewijs van deelname

Doelgroep

Welzijnsmedewerkers, Activiteitenbegeleiders, Gastvrouwen of Zorgmedewerkers die vanuit Welzijn een zinvolle dag willen bieden aan hun cliënten.

Laat het ons gerust weten als we een Incompany offerte voor je kunnen maken.