



Welzijnscoach

Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst

Als welzijnscoach speel je een cruciale rol in het versterken van het welzijn van ouderen. Je biedt persoonlijke begeleiding en helpt de cliënt bij het vormgeven van een zo zelfstandig en betekenisvol mogelijk leven.

Met behulp van coachende vaardigheden stimuleer je cliënten hun eigen welzijn te vergroten. Je neemt geen taken over maar ondersteunt juist bij wat iemand (opnieuw) zelf kan doen. Je biedt ondersteuning op een wijze die de zelfstandigheid versterkt én die recht doet aan iemands persoonlijke identiteit.

Je leert de cliënt goed kennen zodat je hem kunt ondersteunen bij het zo veel mogelijk voortzetten van zijn vertrouwde leven.

Je onderzoekt hoe leefstijlfactoren kunnen bijdragen aan een betere kwaliteit van leven. In je werk combineer je een coachende, ondersteunende en uitvoerende rol, waarbij je altijd oog houdt voor de mogelijkheden en krachten van de cliënt.

Je werkt op een observerende en motiverende manier en draagt, binnen zorgorganisaties, actief bij aan meer aandacht voor welzijn en het menselijke aspect van zorg.

Doel van de training:

Als deelnemer van deze training versterk je jouw professionele rol als Welzijnscoach door:

- je te verdiepen in Belevingsgerichte zorg, belevingsgerichte communicatie en relatiegericht werken. Zo leer je hoe je een waardevolle en betekenisvolle daginvulling kunt creëren voor cliënten binnen de intramurale ouderenzorg.
- je bewust te worden van je eigen kennis, vaardigheden en competenties én deze effectief toe te passen binnen je werkomgeving. Daarnaast ontwikkel je nieuwe kennis en vaardigheden, die je direct inzet in je rol als welzijnscoach.

Onze aanpak

Deze training is praktijkgericht en sluit aan bij je eigen ervaringen en je reeds aanwezige expertise. Reflectie wordt ingezet als belangrijk middel om het leerproces te ondersteunen en te verdiepen.

De lesstof wordt aangeboden via een online leerportaal. Het lesmateriaal is overzichtelijk per lesdag geordend en bevat ook voorbereidende (praktijk)opdrachten, zodat je je optimaal kunt voorbereiden op elke bijeenkomst.

Je ontvangt een toolkit met handige hulpmiddelen om te gebruiken in de eigen praktijk.

Inhoud

De training bestaat uit 5 lesdagen van 6 uur die gedurende enkele maanden worden gevolgd (ongeveer 3 á 4 weken tussen elke lesdag).

3 maanden na afronding van de training is er een intervisiemoment om de ervaringen te delen en te leren van elkaar.

Tijdens de training werk je aan een **praktische opdracht** die je helpt om wat je leert toe te passen in de praktijk. Je bedenkt een plan of activiteit om mensen te helpen in je werk. Dit plan maak je voor een persoon, een groep of een onderwerp waar jij mee werkt. Ter afronding van de training laat je je idee zien aan de anderen.

Dag 1 – Belevingsgerichte Zorg & Een Zinnvolle Dag

- Je leert wat belevingsgerichte zorg is en waarom dat belangrijk is.
- Je kijkt naar nieuwe ontwikkelingen op het gebied van welzijn.
- Inzicht krijgen in de belevingswereld van de cliënt (gedrag, beleving en behoeften bij ouderen met en zonder dementie).
- Je ontdekt wat een zinnvolle dag betekent voor een cliënt. Denk aan: wat geeft iemand een goed gevoel, hoe ziet een fijne dag eruit.
- Je leert hoe jij zelf invloed hebt op het dagelijks welzijn van de cliënt.
- Je oefent hoe je de eigen kracht van de cliënt kunt stimuleren zodat de cliënt zelf keuzes kan maken.

Dag 2 – Belevingsgerichte Gespreksvaardigheden & Groepsdynamiek

- Je leert hoe je goed kunt aansluiten bij de behoeften van de cliënt.
- Je werkt met het levensverhaal van de cliënt om het welzijn te verbeteren.
- Je oefent met belevingsgericht contact maken en goede gespreksvaardigheden.
- Je leert hoe je het welzijn van cliënten individueel en in een groep kunt verbeteren.

Prijzen zijn geldig t/m 31-12-2025

KIJK VOOR DEZE TRAINING OP WWW.IMOZ.NL VOOR MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN

IMOZ Opleiding en Training 055 – 576 16 15/ info@imoz.nl

- Je krijgt inzicht in hoe een groep werkt en wat dit betekent voor het welzijn van de bewoners.
- Je leert hoe je gezamenlijke activiteiten kunt stimuleren en hoe je omgaat met conflicten of weerstand in de groep.

Dag 3 – Welzijn als Gezamenlijke Verantwoordelijkheid

- Je leert hoe je de cliënt zoveel mogelijk zelf de regie laat houden.
- Je krijgt inzicht in de belevingswereld van familie en mantelzorgers.
- Je leert hoe je familie en mantelzorgers kunt betrekken bij het welzijn van de cliënt en hoe je samenwerkt met het netwerk rondom de cliënt.
- Je ontwikkelt een gevoel van gezamenlijke verantwoordelijkheid voor het welzijn binnen het team.
- Je oefent samenwerken met collega's, vrijwilligers en mantelzorgers.
- Je leert hoe je elkaar kunt versterken om samen een zinvolle dag te creëren.
- Je bespreekt belasting en overbelasting.
- Je leert hoe je binnen het team kunt afstemmen, signaleren en meebewegen.
- Je maakt welzijn zichtbaar in het zorgplan en tijdens het overleg met andere disciplines.

Dag 4 – Rol & Positionering van de Welzijnscoach & Coachende Houding

- Je kijkt naar je rol als welzijnscoach: wat maakt jou een welzijnscoach?
- Je krijgt inzicht in je plek binnen de organisatie.
- Je leert waar je grenzen liggen: samenwerken met anderen zonder taken over te nemen.
- Je oefent met invloed uitoefenen op je rol en positie.
- Je versterkt je coachende houding: goede vragen stellen, inspireren, uitdagen, feedback geven.
- Je leert hoe je jezelf stevig en toegankelijk opstelt binnen het team.
- Je oefent met het inzetten van het welzijnsprogramma in de praktijk, het begeleiden van familie/mantelzorgers en het coachen van collega's.

Dag 5 – Ruimte voor Vragen & Afronding met Integrale Opdracht

- Je krijgt ruimte om onderwerpen te bespreken die belangrijk zijn voor de groep, zoals intervisie, zorgtechnologie, palliatieve zorg of zingevingsvragen.
- Je past het geleerde toe in een praktijksituatie: wat neem je mee naar je werk en wat ga je anders doen?

Prijzen zijn geldig t/m 31-12-2025

KIJK VOOR DEZE TRAINING OP WWW.IMOZ.NL VOOR MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN

IMOZ Opleiding en Training 055 – 576 16 15/ info@imoz.nl

- Je rondt je plan af waarin welzijn, samenwerking en beleving samenkomen en deelt dit met de groep.
- Je reflecteert op je eigen leerproces en je ontwikkeling in je rol.

Intervisie:

3 maanden na het afronden van deze training staat een Intervisiemoment gepland om ervaringen te delen en te leren van elkaar.

Afronding

Deze training wordt afgesloten met het IMOZ-certificaat Welzijnscoach.

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor intramurale zorgmedewerkers die werken in een rol met meer aandacht voor Welzijn en die met empathie, inzicht en praktische handvatten willen bijdragen aan een betekenisvolle oude dag voor hun cliënten.

Investering

Open inschrijving: € 1.375,- per deelnemer (inclusief lesmateriaal)

Laat het ons gerust weten als we een Incompany offerte voor je kunnen maken.

Prijzen zijn geldig t/m 31-12-2025

KIJK VOOR DEZE TRAINING OP WWW.IMOZ.NL VOOR MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN

IMOZ Opleiding en Training 055 – 576 16 15/ info@imoz.nl