



Onbegrepen en moeilijk hanteerbaar gedrag

‘Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst’

Inleiding

Wat wij onbegrepen gedrag noemen, is vaak een uiting van een behoefte. Iemand die onrustig is, verzet biedt, roept of zich terugtrekt, vertelt ons op zijn eigen manier dat iets niet klopt. Misschien voelt hij zich niet veilig. Misschien heeft zij pijn, mist zij contact of past de omgeving niet meer bij wie zij is. Het effect van dit gedrag drukt zwaar op de zorgprofessionals.

In deze tweedaagse praktijkgerichte training leer je om anders te kijken naar gedrag. Niet vanuit het label “probleemgedrag”, maar vanuit de vraag: **wat heeft deze persoon nodig om zich veilig, begrepen en waardevol te voelen?**

Belevingsgerichte zorg staat centraal. Je leert aansluiten bij het levensverhaal, de gewoontes, emoties en mogelijkheden van de cliënt. Zo ontstaat ruimte voor rust, contact en vertrouwen. En daarmee neemt vaak ook spanning en onbegrepen gedrag af.

Wat ga je leren?

- Gedrag herkennen als communicatie van een behoefte.
- Observeren -en analyseren van gedrag zonder oordeel en feiten helder beschrijven.
- De belevingswereld van de cliënt beter begrijpen.
- Passende, belevingsgerichte interventies kiezen.
- Samenwerken met collega's, familie en mantelzorgers.
- Een concreet handelingsplan opstellen, uitvoeren en evalueren.

Wat levert het op?

Je gaat naar huis met meer inzicht, meer handvatten en meer vertrouwen. Je weet hoe je in de dagelijkse zorg kunt aansluiten bij de cliënt, zelfs wanneer woorden ontbreken. Zo draag je bij aan meer **eigenwaarde, geborgenheid en eigen regie**.

‘Van gedrag oplossen naar gedrag begrijpen’

Praktisch

- **Duur:** 2 trainingsdagen 09.30 -16.30 uur
- **Locatie:** Incompany of op een IMOZ-locatie (start bij voldoende deelnemers)
- **Certificaat:** IMOZ-certificaat ‘Onbegrepen Gedrag begrepen’

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor verzorgenden, verpleegkundigen, activiteitenbegeleiders, teamleiders en andere zorgprofessionals die werken met mensen met dementie of andere vormen van onbegrepen gedrag.

Incompany:

Neem gerust contact met ons op voor een **Incompany offerte** of meer informatie via info@imoz.nl / 055 5761615.