



## Opleiding Video Interventie Ouderenzorg (VIO-Begeleider)

*‘Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst’*

**Video Interventie Ouderenzorg (VIO) is een psychosociale interventie voor professionele zorgverleners en mantelzorgers.**

VIO leert professionals via videofeedback en opdrachten om te gaan met onbegrepen gedrag. Hierbij wordt gebruik gemaakt van video-opnames van bepaalde situaties waarin professionals contact hebben met een zorgvrager met onbegrepen gedrag. Op basis van de video-opnamen wordt feedback gegeven. Door de beelden en de feedback kunnen zorgverleners, zowel individueel als in teamverband, beter leren omgaan met onbegrepen gedrag. De methode richt zich op het aanleren van communicatievaardigheden. Zorgverleners leren om beter om te gaan met gedrags- en /of de stemmingsstoornissen van de zorgvrager. Zij gaan zich competent voelen binnen en met hun team.

De Video interventie kan alleen worden uitgevoerd door speciaal daartoe opgeleide VIO-begeleiders. Deze (HBO+) -opleiding wordt door het Expertisecentrum VIO van IMOZ verzorgd. De opleiding is bedoeld voor deskundigen op het gebied van gedrag en gedragsproblemen met minimaal een HBO+ werk en denkniveau.

### Na afloop van de basisopleiding:

- Kunt u geschikte video-opnamen maken in de werkpraktijk van medewerkers;
- Kunt u videobeelden analyseren naar vorm en betekenis van de communicatie
- Kunt u de mate van relationele afstemming in het contact analyseren vanuit die beelden;
- Kunt u video feedback geven middels reflecties die gericht zijn op het in gang zetten van gedragsveranderingen bij de zorgverleners;
- Kunt u factoren binnen het team analyseren die gedragsveranderingen van teamleden ten aanzien van het probleemgedrag in de weg staan.
- Hebt u een attitude (verder) ontwikkeld die gericht is op de mogelijkheden en capaciteiten van zorgverleners en cliënten in plaats van gericht op onmogelijkheden en gebreken;
- Bent u in staat om video feedback te geven met deze capaciteiten als vertrekpunt en vanuit geslaagde communicatie en geslaagde relationele afstemming;
- Hebt u kennis van gebruikte theorieën (zoals ethologie, communicatiewetenschappen, presentietheorie, gerontologie, kennis van ziektebeelden, kennis van veranderingsprocessen en leertheorieën);

- Weet u theoretische kennis te verbinden met uw handelen in de praktijk.

### Na afloop van de praktijkopleiding:

- Bent u in staat om hulpvragen van zorgverleners bij probleemgedrag (zoals agressief gedrag, angstig gedrag, claimend gedrag, roepgedrag, afweergedrag bij zorg) te concretiseren;
- Bent u in staat om zorgverleners te helpen bij het oplossen van deze concreet geformuleerde hulpvraag;
- Kunt u een begeleidingstraject uitzetten na analyse van de intake en analyse van de videobeelden;
- Kunt u zelfstandig een begeleidingstraject uitvoeren, door reflecties middels video feedback. De reflecties zijn gericht op het in gang zetten van gedragsveranderingen bij de zorgverleners;
- Weet u in het begeleidingstraject doelgerichte oefenopdrachten te geven voor de praktijk van de zorgverleners;
- Bent u in staat om zowel teams als mantelzorgers te ondersteunen met behulp van een begeleidingstraject VIO;
- Hebt u kennis van gebruikte theorieën (zoals ethologie, communicatiewetenschappen, presentiebenadering, gerontologie, kennis van ziektebeelden, kennis van veranderingsprocessen en leertheorieën);
- Weet u theoretische kennis te integreren in de praktische uitvoering van VIO en weet u deze kennis te implementeren binnen uw instelling.

### Inhoud en duur

- Basisopleiding van zes maanden. 6 dagdelen van 4 uur theorie. De start dag duurt 6 uur.
- Praktijkopleiding van 1 ½ jaar verdeeld over 3 blokken. 4 bijeenkomsten per blok van minimaal 4 uur.
- Tijdens de praktijkopleiding voert de deelnemer onder begeleiding casussen uit in de eigen zorginstelling.
- Tussentijds 2 theorieblokken van 4 uur.
- Afsluitende eindpresentatie in de eigen zorginstelling.

### Instroomeisen

De VIO- begeleider heeft de volgende competenties:

- Een HBO (+) denk- en/of werkniveau en is werkzaam in de zorg.
- Heeft minimaal 1 jaar werkervaring als begeleider van zorgverleners.
- Is in staat en in de positie om inhoudelijk zorgverleners te begeleiden;
- Is deskundig op het gebied van gedrag en gedragsproblemen;
- Is in staat om probleemsituaties ontstaan door gedrags- en/of stemmingsstoornissen te analyseren;
- Heeft kennis van de meest voorkomende ziektebeelden in zorg- en behandelcentra zoals psychogeriatrische beelden, gerontopsychiatrische beelden en NAH.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Start:</b>            | Open inschrijving op meerdere plaatsen in het land 2x per jaar.<br>Incompany op aanvraag  |
| <b>Studiebelasting:</b>  | Gemiddeld minimaal 4 uur per week.  |
| <b>Certificering</b>     | Na afloop van de Basisopleiding vindt er een toets plaats. Indien de opleiding met goed gevolg is afgerond ontvangt de deelnemer aan het eind van de opleiding een certificaat. |
| <b>Aantal deelnemers</b> | Minimaal 5- en maximaal 8 personen per groep  |
| <b>Investering</b>       | Opleidingsprijs € 6.750, - per deelnemer.<br>Exclusief overige kosten (lesmateriaal, reiskosten opleider, locatiekosten, certificaat) à € 960,-                                 |

*\*prijzen geldig voor opleidingen die starten tot en met 31-12-2026*

