

Welzijnscoach

Doelgroep
Welzijnscoach, Kwaliteitsverpleegkundigen, Social workers en Coördinerende medewerkers zorg en welzijn.

‘Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst’

Inleiding Training Welzijnscoach

Als welzijnscoach speel je een sleutelrol in het creëren van een leefwereld waarin cliënten zich gezien, gehoord en betekenisvol voelen. In deze training verkennen we hoe *Belevingsgerichte benadering in combinatie met* Positieve *Gezondheid* richting geven aan een zinvolle dag, samenwerking en duurzame verandering.

We verbinden visie met praktijk: van persoonlijke reflectie tot concrete interventies in het dagelijks werk. Iedere trainingsdag zoomt in op een ander thema, van zingeving en samenwerking tot netwerkgericht handelen en borging in de organisatie.

Deze leerlijn nodigt je uit om met een open blik naar je eigen rol te kijken: wat betekent welzijn in jouw context, hoe beïnvloed jij het, en wat vraagt dit van je houding en samenwerking? Zo bouw je stap voor stap aan een stevige basis als welzijnscoach die verschil maakt, in gesprek, in het team en voor de cliënt.

Onze aanpak
Deze training is praktijkgericht en sluit aan bij je eigen ervaringen en je reeds aanwezige expertise.
Reflectie wordt ingezet als belangrijk middel om het leerproces te ondersteunen en te verdiepen.
De lesstof wordt aangeboden via een online leerportaal. Het lesmateriaal is overzichtelijk per lesdag geordend en bevat ook voorbereidende (praktijk)opdrachten, zodat je je optimaal kunt voorbereiden op elke bijeenkomst.
Je ontvangt een toolkit met handige hulpmiddelen om te gebruiken in de eigen praktijk.

Inhoud
De training bestaat uit 5 lesdagen van 6 uur die gedurende enkele maanden worden gevolgd (ongeveer 3 á 4 weken tussen elke lesdag).
3 maanden na afronding van de training is er een terugkomdag om de ervaringen te delen en te leren van elkaar.

Tijdens de training werk je aan een **praktische opdracht** die je helpt om wat je leert toe te passen in de praktijk. Je bedenkt een plan of activiteit om mensen te helpen in je werk. Dit plan maak je voor een persoon, een groep of een onderwerp waar jij mee werkt. Ter afronding van de training laat je je idee zien aan de anderen.

Dag 1 – Belevingsgerichte Zorg & Een Zinvolle Dag
Thema: Betekenisvolle dag invulling en rol de van de welzijnscoach

- Je kijkt naar nieuwe ontwikkelingen op het gebied van welzijn
- Kennis van geïntegreerde belevingsgerichte zorg als kompas voor praktijk
- Bewustwording van Positieve Gezondheid als maatschappelijke ontwikkeling
- Je krijgt inzicht in de betekenis van een zinvolle dag gekoppeld aan het levensverhaal
- Vertaling naar routines, regie en zingeving in de praktijk
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 2 – Belevingsgerichte Gespreksvaardigheden & Groepsdynamiek
Thema: Gelijkwaardig samenwerken in de driehoek en handelen in groepscontext

- Weten wat gelijkwaardig samenwerken in de driehoek betekent
- Onderzoeken van betekenisgeving vanuit meerdere perspectieven
- Kennismaken Coupmethode (contact gaat voor contract)
- Oefenen met spanningsvelden cliënt–familie–team
- Inzicht in groepsrollen, patronen en Welzijnsinterventies
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 3 – Rol & positionering + samenwerken met netwerk
Thema: Heldere rol, invloed en omgaan met weerstand in de praktijk

- COUP-model toepassen om samenwerking constructief te benaderen
- Netwerk rondom de cliënt in kaart kunnen brengen
- Waarderend onderzoeken wat werkt en waarom?
- Een eerste verkenning van samenwerken met het netwerk
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 4 – Gespreksvaardigheden & netwerkgericht samenwerken (NLP)
Thema: Coachende houding, gespreksvaardigheden en netwerkgericht samenwerken

- Verfijnen van coachende houding
- Oefenen van motiverende gespreksvoering
- Rolgrenzen herkennen
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 5 – Integrale Opdracht & borging
Thema: van visie naar werkbare praktijk & borging in team/organisatie

- Integreren van welzijn, samenwerking en beleving in een plan
- Actie- en borgingsvoorwaarden formuleren en verbinden met visie en ontwikkeling van de organisatie.
- Eigen plan en bijdrage uitdragen
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Terugkomdag – Implementatie & cultuurverandering
Thema: ervaringen verdiepen, obstakels adresseren en borging versterken

- Reflecteren op implementatie
- Weerstand analyseren en ombuigen
- Actieplan actualiseren
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Ook interessant: Training Welzijn maakt het verschil

Deze training richt zich op het coachen, ondersteunen en inspireren van collega's om welzijn duurzaam te verankeren binnen teams en de organisatie. Ben je vooral op zoek naar praktische handvatten om welzijn direct toe te passen in het dagelijkse contact met cliënten en bewoners? Dan is mogelijk ook de training **Welzijn maakt het verschil** interessant. **Wat is het verschil?**

- **Welzijn maakt het verschil:** gericht op de praktische toepassing van welzijn in het dagelijks werk.
- **Welzijnscoach:** gericht op het coachen van collega's, het stimuleren van welzijn binnen teams en het borgen van welzijn in de organisatie.

Afronding: Deze training wordt afgesloten met het IMOZ-certificaat Welzijnscoach.

Investering: Open inschrijving: € 1.675, - per deelnemer (inclusief lesmateriaal)

Incompany:
Neem gerust contact met ons op voor een **Incompany offerte** of meer informatie via info@imoz.nl / 055 5761615.

**prijzen geldig voor opleidingen die starten voor 01-07-2027*