

Vervolgmodule (Geronto-)Psychiatrie

Voor de gediplomeerde GVP-GVS

‘Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst’

De afgestudeerde Gespecialiseerd Verzorgende (GV) in de organisatie merkt dat zij een solide basis heeft gekregen tijdens de GVP- of GVS-opleiding echter de toenemende complexiteit van de zorg vraagt om een voortdurende ontwikkeling van vaardigheden en kennis bij de Gespecialiseerd Verzorgenden.

Steeds vaker krijgen zij te maken met mensen die al langere tijd een psychiatrische aandoening hebben en die vaker opgenomen en behandeld zijn in een psychiatrisch ziekenhuis. Zij zijn oud geworden en hebben ondersteuning of verpleging nodig in het dagelijkse leven. Daarnaast zien we bij mensen met een somatische of psychogeriatrische aandoening dat psychische kwetsbaarheid ook meer op de voorgrond kan komen te staan. Zij verblijven vaker binnen een gemengde groep cliënten.
De begeleiding van deze cliëntgroep is soms complex en brengt de nodige dilemma’s met zich mee.

Een persoonlijke benadering, waarbij de individuele situatie van de cliënt centraal staat, is essentieel om kwalitatief hoogwaardige zorg te bieden.

Naast de specifieke benaderingswijzen en omgang met de psychiatrische cliënt is ook de situatie van de familie en mantelzorgers geregeld afwijkend. Het contact is niet altijd meer vanzelfsprekend. Hun hele levensgeschiedenis is vaak anders dan gemiddeld verlopen. Om iets van het gedrag te begrijpen is het van belang om iets van de achtergrond te weten en tegelijkertijd is het vaak moeilijker om wat gegevens te verkrijgen.

Doelstelling
Het doel is om samen met het team een manier van omgaan te vinden die aansluit bij de beleving van deze cliënt. Zo zorgen we voor meer veiligheid en duidelijk voor deze cliënten.

Hoewel we bij IMOZ niet uitgaan van het medisch model van ziekte en behandeling, mag deze kennis als basis voor begrip en omgang natuurlijk ook niet ontbreken.

In deze 4-daagse training staan de volgende onderwerpen centraal:

- **Belevingswereld van de cliënt** met een psychiatrische ziekte- en gedragsbeeld (identiteit en individualiteit). Wie is deze cliënt, welke gewoontes heeft hij. Wat betekent het voor de cliënt om psychisch kwetsbaar te zijn. Welke invloed heeft dit op de cliënt, hoe beleeft deze daardoor

zichzelf en zijn omgeving? Waar heeft de cliënt behoefte aan? Welke kwaliteiten heeft deze cliënt? Met behulp van de IMOZ-methodiek, (praktische handvatten) specifiek voor deze doelgroep, leer je om naar deze cliënt te kijken en met hem in gesprek te gaan hierover.

- **Onderzoekend en waarderend zijn**; wat is er leuk aan de cliënt, wat gaat goed in het contact
- **Je eigen rol in de bejegening van de cliënt.**
  Je wordt er bewust van dat je jezelf meebrengt in het contact en hoe je jezelf als instrument kan inzetten. Je leert zien waar de mogelijkheden liggen om escalerend gedrag te beïnvloeden.

Je twijfelt vast wel eens of je wel belevingsgericht bezig bent bij de begeleiding en bejegening van deze cliënt. Het gevoel overheerst dat je streng moet zijn, minder mag zorgen. Met behulp van het model **'Zoekend reageren'** onderzoeken we het contact met de cliënt. Hoe blijft dit werkbaar onder hoge werkdruk?

Kennis en kunde. De meest voorkomende psychiatrische ziektebeelden staan centraal: depressie, angststoornissen, psychotische stoornissen, persoonlijkheidsstoornissen als borderline, narcisme. Met behulp van eigen casuïstiek leer je ze herkennen en met signaleringsplannen te werken.

Omgaan met familie. Zo divers als deze cliëntengroep is, zo divers is ook de familie. Wat betekent dit voor het netwerk rondom de cliënt en voor het onderlinge contact tussen eventuele familie en cliënt. Wat betekent dit voor het contact tussen familie en de zorgprofessionals.

Coping strategie en spanningsvelden in het team. Het omgaan met deze doelgroep valt niet iedereen even makkelijk. Zeker als je op een gemengde afdeling werkt, heb je meestal niet voor deze doelgroep gekozen. Op welke manier gaan jullie binnen je team met deze spanning om, Hoe geef je hier, vanuit jouw rol, betekenis aan. Hoe blijft dit werkbaar onder hoge werkdruk zodat je los kan komen van "oude' zorgsystemen, structuren en patronen.

Conflicthantering. Hoe werk je de-escalerend én zorg je goed voor jezelf (fysieke weerbaarheid en oefenen).

Doelgroep:
De deelnemer heeft een GVP of GVS diploma. De deelnemer brengt de eigen praktijk constructief in binnen de lessen en oefent daarmee in de eigen praktijk.

Investering: 4-daagse training
Open inschrijving: € 1.050, - per deelnemer (inclusief lesmateriaal)

Incompany:
Neem gerust contact met ons op voor een **Incompany offerte** of meer informatie via info@imoz.nl / 055 5761615.

**prijzen geldig voor opleidingen die starten voor 01-07-2027*