



Welzijn

‘Een zinvolle dag’

Inleiding:

Naar mate mensen ouder worden, verandert hun emotionele ontwikkeling en daarmee hun basisbehoefte en manier van contact maken. Dit vraagt van Welzijnsmedewerkers een flexibele en empathische houding, zodat ze activiteiten kunnen aanbieden die écht aansluiten bij hun behoeften en mogelijkheden. Niet elke dag, behoefte of beleving is immers hetzelfde.

In deze training gaan de Welzijnsmedewerkers of Activiteitenbegeleiders samen ontdekken hoe zij goed kunnen inspelen op de veranderende belevingswereld van hun cliënten. Hiervoor is bewustwording nodig. Bewustwording van het eigen gedrag, de behoefte en belevingswereld van de cliënt en de waarde toevoegende rol van de informele zorg.

Samen op zoek naar manieren om de kwaliteit van leven te verrijken door activiteiten aan te bieden die passen bij het emotionele niveau én interesses van de cliënt. Wanneer ze leren om activiteiten af te stemmen die aansluiten bij wat de cliënt nog kan én wil zal dat niet alleen bijdragen aan het gevoel van eigenwaarde en regie van de cliënt maar ook aan meer werkplezier.

Welzijn, een zinvolle dag

Werkwijze van IMOZ

Onze aanpak onderscheidt zich door het aanmoedigen van belevingsgericht kijken en werken. Wij stimuleren deelnemers om te reflecteren en om kritisch te kijken naar hun eigen werkomgeving en zij worden bewust van hun eigen expertise en vakbekwaamheid. Wij baseren ons altijd op praktijkervaringen, waar nodig voegen wij theorie toe. Hoewel we bij IMOZ niet uitgaan van het medisch model van ziekte en behandeling, mag deze kennis als basis voor begrip en omgang natuurlijk ook niet ontbreken.

Inhoud van de training:

In 4 dagdelen gaan de deelnemers aan de slag met:

Bewustwording van eigen belevingswereld en die van je cliënt

Onderwerpen die aan bod komen:

- Wat is belevingsgerichte zorg (het kader)
- Belevingswereld van de cliënt (identiteit en individualiteit)
- Dingen die voorbijgaan: de veranderende leefwereld van de cliënt.
- Belevingsgericht contact maken
- Aansluiting bij de behoefte van de cliënt.
- Belevingswereld van de zorgprofessional / eigen rol in de benadering van de cliënt.
- Reflectie / cliëntgericht leren kijken

Samenwerken met de cliënt, familie en zorgprofessional

Onderwerpen die aan bod komen:

- Het belang van de samenwerking met informele zorg
- Samenwerking creëren met informele zorg
- Bewustwording van behoeftes en spanningsvelden van de informele zorg
- Hoe betrek je de informele zorg bij het welzijn van de cliënt

Een Zinnvolle Dag

Onderwerpen die aan bod komen:

- De betekenis van een zinnvolle dag
- Groepsleergesprek: de belevingswereld van de client/ Activiteiten laten aansluiten bij de behoefte
- Faciliteren van een zinnvolle dag invulling/ Van zorgen voor naar zorgen dat
- Wensen en behoeften in een groep
- Inzicht krijgen in hoe je een gevoel van saamhorigheid kunt creëren binnen een groep cliënten
- Leren hoe je actief kunt bijdragen aan het versterken van die saamhorigheid
- Onderzoeken wat in de praktijk gebruikt kan worden

Afronding

Deze training wordt afgesloten met een Bewijs van deelname

Doelgroep: Welzijnsmedewerkers, Activiteitenbegeleiders of Zorgmedewerkers die vanuit Welzijn een zinnvolle dag willen bieden aan hun cliënten.

Incompany:

Neem gerust contact met ons op voor een **Incompany offerte** of meer informatie via info@imoz.nl / 055 5761615.