



## Helpende Psychogeriatric

*‘Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst’*

### **Essentie voor de cliënt**

In jouw werk als helpende heb je elke dag te maken met cliënten met dementie. In de huiskamer, tijdens de zorg of in kleine dagelijkse momenten. Dat maakt je werk waardevol, maar soms ook lastig. Bijvoorbeeld als iemand onrustig is, steeds dezelfde vragen stelt of veel aandacht van je vraagt.

In de training Psychogeriatric leer je beter begrijpen waar dit gedrag vandaan komt en hoe je hier rustig en passend op kunt reageren. Je krijgt praktische handvatten om goed contact te maken en aan te sluiten bij de beleving van de cliënt.

Zo zorg jij ervoor dat iemand zich gezien, begrepen en veilig voelt, en dat maakt elke dag het verschil.

We starten vanuit belevingsgerichte zorg: niet de ziekte of beperking staat centraal, maar de persoonlijke ervaringen, wensen en levensgeschiedenis van de cliënt. Zo voelt iemand zich begrepen, behoudt eigenwaarde en geniet van meer levenskwaliteit. Jij maakt daarin dagelijks het verschil!

### **Doelgroep:**

Voor helpende ( of soortgelijke zorgondersteuners) die regelmatig werken met mensen met dementie. Een niveau 2-diploma is niet verplicht.

Het is wenselijk als je minimaal zes maanden werkervaring hebt in de ouderenzorg, in een rol met dagelijks direct cliëntcontact

### **Leerdoelen:**

#### **Wat je leert over de cliënt**

Je begrijpt beter hoe iemand met dementie de wereld ziet en ervaart. Zo kun je daarop aansluiten en echt contact maken dat past bij wat hij of zij nodig heeft.

#### **Wat je leert in moeilijke momenten**

Je krijgt tips om ook bij onrust of onverwachte situaties het welzijn van de cliënt voorop te stellen. Zo houd je het contact goed, zelfs als het lastig is. Lastige situaties komen ook voor in relatie met familie, je krijgt inzicht in hun spanningsvelden en die van jezelf in stressvolle situaties.

#### **Wat je leert over jezelf**

Je kijkt naar je eigen manier van werken, praten en reageren. Je leert hoe je prikkels kan voorkomen in het contact met mensen met dementie.

### **Wat je direct kunt doen**

Je krijgt makkelijke methodes aangereikt die je meteen kan gebruiken in je dagelijkse werk. Zo word je effectiever en warmer in de zorg. Je onderzoekt samen met je collega's wat goed werkt in je dagelijkse omgang met cliënten en hoe je samen kan werken met mantelzorg. ( voorbeelden vanuit je eigen praktijk)

### **Wat reflectie doet**

De training laat je nadenken over hoe je werkt. Dit zorgt voor zorg die warm, respectvol en echt cliëntgericht is.

### **Duur**

2 dagen van 6 uur óf 4 dagdelen van 3 uur.

Na 4 maanden een terugkom moment van 3 uur.

### **Incompany:**

Neem gerust contact met ons op voor een **Incompany offerte** of meer informatie via [info@imoz.nl](mailto:info@imoz.nl) / 055 5761615.