



Welzijn Maakt het Verschil

Doelgroep

Welzijnsmedewerkers, Activiteitenbegeleiders, Gastvrouwen of Zorgmedewerkers die vanuit Welzijn een zinvolle dag willen bieden aan hun cliënten. Deze training kan op meerdere werkniveaus worden ingestoken.

‘Staan voor je beroep, trots op je vak en klaar voor de toekomst’

Inleiding Training

Als welzijnsmedewerker maak jij iedere dag het verschil in het leven van bewoners. Door aandacht te hebben voor wie iemand is, wat voor hem of haar belangrijk is en wat nog wél mogelijk is, draag je bij aan een waardevolle en betekenisvolle dag.

In de training **Welzijn maakt het verschil** ontdek je hoe je vanuit een belevingsgerichte benadering en Positieve Gezondheid nog beter kunt aansluiten bij de wensen, talenten en mogelijkheden van bewoners. Je leert hoe je welzijn concreet vormgeeft in dagelijkse activiteiten, gesprekken en ontmoetingen.

Tijdens de training werk je aan praktische vaardigheden die direct toepasbaar zijn in je eigen werksituatie. We staan stil bij onderwerpen als betekenisvolle daginvulling, eigen regie, samenwerking met familie en vrijwilligers, en het versterken van welzijn binnen de woonomgeving.

Deze training helpt je om met vertrouwen en inspiratie bij te dragen aan een leefomgeving waarin bewoners zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelen. Zo maak jij, elke dag opnieuw, het verschil.

Onze aanpak

Deze training is praktijkgericht en sluit aan bij je eigen ervaringen en je reeds aanwezige expertise. Reflectie wordt ingezet als belangrijk middel om het leerproces te ondersteunen en te verdiepen. De lesstof wordt aangeboden via een online leerportaal. Het lesmateriaal is overzichtelijk per lesdag geordend en bevat ook voorbereidende (praktijk)opdrachten, zodat je je optimaal kunt voorbereiden op elke bijeenkomst.

Je ontvangt een toolkit met handige hulpmiddelen om te gebruiken in de eigen praktijk.

Inhoud

De training bestaat uit 5 lesdagen van 6 uur die gedurende enkele maanden worden gevolgd (ongeveer 3 á 4 weken tussen elke lesdag).

3 maanden na afronding van de training is er een terugkomdag om de ervaringen te delen en te leren van elkaar.

Tijdens de training werk je aan een **praktische opdracht** die je helpt om wat je leert toe te passen in de praktijk. Je bedenkt een plan of activiteit om mensen te helpen in je werk. Dit plan maak je voor een persoon, een groep of een onderwerp waar jij mee werkt. Ter afronding van de training laat je je idee zien aan de anderen.

Dag 1 – Belevingsgerichte Zorg & Een Zinnvolle Dag

Thema: Positieve Gezondheid als kader, betekenisvolle daginvulling en rol van de welzijncoach

- Kennis van geïntegreerde belevingsgerichte zorg als kompas voor praktijk
- Bewustwording van Positieve Gezondheid als maatschappelijke ontwikkeling
- Je kijkt naar nieuwe ontwikkelingen op het gebied van welzijn
- Je krijgt inzicht in de betekenis van een zinvolle dag gekoppeld aan het levensverhaal
- Vertaling naar routines, regie en zingeving in de praktijk
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 2 – Belevingsgerichte Gespreksvaardigheden & Groepsdynamiek

Thema: Gelijkwaardig samenwerken in de driehoek en handelen in groepscontext

- Weten wat gelijkwaardig samenwerken in de driehoek betekent
- Onderzoeken van betekenisgeving vanuit meerdere perspectieven
- Kennismaken Coupmethode (contact gaat voor contract)
- Oefenen met spanningsvelden cliënt–familie–team
- Inzicht in groepsrollen, patronen en Welzijnsinterventies
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 3 – Rol & positionering + samenwerken met netwerk

Thema: Heldere rol, invloed en omgaan met weerstand in de praktijk

- COUP-model toepassen om samenwerking constructief te benaderen
- Netwerk rondom de cliënt in kaart kunnen brengen
- Waarderend onderzoeken wat werkt en waarom?
- Een eerste verkenning van samenwerken met het netwerk
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 4 – Gespreksvaardigheden & netwerkgericht samenwerken

Thema: coachende houding, gespreksvaardigheden en netwerkgericht samenwerken

- Verfijnen van coachende houding
- Oefenen van motiverende gespreksvoering
- Rolgrenzen herkennen
- Netwerkkarta kunnen maken
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Dag 5 – Integrale Opdracht & borging

Thema: van visie naar werkbaar praktijk & borging in team/organisatie

- Integreren van welzijn, samenwerking en beleving in een plan
- Actie- en borgingsvoorwaarden formuleren en verbinden met visie en ontwikkeling van de organisatie.
- Eigen plan en bijdrage uitdragen
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Terugkomdag – Implementatie & cultuurverandering

Thema: ervaringen verdiepen, obstakels adresseren en borging versterken

- Reflecteren op implementatie
- Weerstand analyseren en ombuigen
- Actieplan actualiseren
- Reflectie op de eigen rol, positionering en interventiemogelijkheden

Ook interessant: De training Welzijncoach!

Deze training helpt je om welzijn direct toe te passen in het dagelijks werk met bewoners, cliënten en hun naasten. Wil je daarnaast collega's begeleiden, teams inspireren en een actieve rol spelen in het duurzaam verankeren van welzijn binnen de organisatie? Dan sluit de training **Welzijnscoach** mogelijk beter aan.

Wat is het verschil?

- **Welzijn maakt het verschil:** gericht op de praktische toepassing van welzijn in het dagelijks werk.
- **Welzijnscoach:** gericht op het coachen van collega's, het stimuleren van welzijn binnen teams en het borgen van welzijn in de organisatie.

Afronding: Deze training wordt afgesloten met het IMOZ-certificaat Welzijn maakt het verschil.

Investering: Open inschrijving: € 1.575,- per deelnemer (inclusief lesmateriaal)

Incompany:

Neem gerust contact met ons op voor een **Incompany offerte** of meer informatie via info@imoz.nl / 055 5761615.

**prijzen geldig voor opleidingen die starten tot en met 31-12-2026.*